



Centro de la Mujer

Trabajo de parto y parto



¡Felicitaciones!

Por fin llegó el momento que estaba esperando.

Si está esperando su primer bebé o va a dar la bienvenida a otro miembro de su familia, este es un momento verdaderamente especial que cambiará su vida. Nos sentimos muy honrados de compartir este increíble viaje con usted.

Gracias por elegir el servicio de parto del Hospital MountainView. Nuestro equipo de médicos, parteras, enfermeras y personal de apoyo dedicados está aquí para acompañarla en cada paso del camino, ofreciéndole orientación, consuelo y tranquilidad. Con obstetras y ginecólogos especializados en partos y anestesiastas disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, puede estar tranquila sabiendo que siempre está en manos atentas y competentes.

En el Hospital MountainView, nuestro objetivo es ofrecerle una atención segura y llena de cariño en el momento en que dé la bienvenida a su bebé al mundo. El equipo de Servicios para mujeres se compromete a ayudarla a vivir una experiencia de parto que se adapte a sus necesidades y a las de su familia. Respetamos sus preferencias, atendemos sus necesidades particulares y siempre damos prioridad a su seguridad y bienestar.

Estará rodeada de profesionales experimentados que se dedican con pasión a ofrecer una atención personalizada y centrada en la familia en un entorno cálido y acogedor, porque creemos que este momento debe ser tan reconfortante como alegre.

Sabemos que tiene muchas opciones a la hora de elegir su atención médica, por lo que le agradecemos sinceramente que haya elegido el Hospital MountainView. Aquí, es más que un paciente, es parte de nuestra familia.



Servicios para mujeres



En los Servicios para mujeres del Hospital MountainView, recibirá la atención de un equipo atento y comprensivo, dedicado a brindarle apoyo a usted y a su bebé en cada etapa del proceso. Desde el momento en que llegue, estará rodeada de profesionales con amplia experiencia, comprometidos a ofrecerle una atención segura, personalizada y sincera durante esta etapa tan especial.

Nuestro equipo está formado por obstetras certificados, especialistas en partos, neonatólogos, enfermeras con formación especializada, terapeutas respiratorios, trabajadores sociales, administradores de casos y personal de apoyo, quienes trabajan juntos para garantizar que usted y su bebé reciban la mejor atención posible en un entorno acogedor y lleno de apoyo.

Esto es lo que puede esperar si nos elige:

- Atención centrada en la familia que permite que la madre y el bebé permanezcan juntos.
- Atención integral durante el parto por parte de enfermeras cualificadas y especialistas en obstetricia con amplia experiencia.
- Programa de obstetricia de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para una atención continua y especializada.
- Servicio de anestesia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para su comodidad y tranquilidad.
- Salas privadas y cómodas para el trabajo de parto y el parto.
- Suites de parto para la atención especializada previa al parto.
- 27 suites privadas para madres y bebés, pensadas para el descanso, la recuperación y el vínculo afectivo.
- Medidas avanzadas de seguridad infantil para la seguridad de su bebé.
- Salas de operaciones específicas situadas en el propio centro.
- Asistencia personalizada con especialistas en lactancia presenciales.
- Momento especial de la “hora dorada” para un contacto piel con piel sin interrupciones.
- Una comida de celebración para mamá y su acompañante.
- Sesión fotográfica para recién nacidos en casa para capturar esos primeros momentos tan especiales.
- Wifi gratuito para su comodidad.
- Clases de preparación para el parto y visitas al hospital para ayudarla a sentirse preparada.
- Alojamiento para su acompañante durante la noche.

En el Hospital MountainView, nos sentimos honrados de formar parte de su historia. Nuestro objetivo es ayudarla a sentirse segura, apoyada y cuidada para que pueda concentrarse en lo que más importa: dar la bienvenida a su bebé y comenzar esta hermosa nueva etapa.



Clases de preparación para el parto

El Centro para Mujeres de MountainView Hospital ofrece varias clases diseñadas para prepararla para el nacimiento de su hijo. Para conocer el programa de clases más reciente, la hora y el lugar, visite el calendario de nuestro sitio web en MountainView-Hospital.com.

Nuestras clases incluyen:

Educación para el parto

- Qué esperar durante el trabajo de parto, el parto y la hospitalización

Recorrido del centro para mujeres (también disponible virtualmente)

- Venga a ver lo que ofrece nuestra unidad y lo que nos diferencia.



**Para inscribirse en las clases, por favor
escanee el código QR o llame 844-630-5295**

MountainView-Hospital.com y seleccione “Clases y eventos”



Primera sesión de fotos del bebé

MountainView Hospital se enorgullece de asociarse con Mom 365 para ofrecer a las familias hermosos retratos de recién nacidos.

Así es como funciona:

- Mom365 irá a tu habitación del hospital para una sesión de fotos privada gratuita, sin obligación de compra.
- Recuerdo digital gratuito, nuestro regalo para ti
- Puedes ver tus imágenes de inmediato y seleccionar retratos, anuncios, recuerdos y más desde la comodidad de tu cama
- Los paquetes digitales te permiten disfrutar y compartir tus hermosos retratos de inmediato

Puedes visitar [Mom365.com](https://mom365.com) para obtener más información.

Qué llevar al hospital

Prepararse para la llegada de su bebé es un momento emocionante, y empacar su bolso no tiene por qué ser abrumador. Con esta sencilla lista de verificación, se sentirá preparada y tranquila mientras aguarda el momento de conocer a su bebé.

Elementos esenciales para volver a casa:

- Asiento para automóvil homologado para el bebé.
- Una manta para recibir al bebé (ligera para los días más cálidos y más gruesa para los días más fríos).
- Vestimenta para llevar a su bebé a casa (un conjunto de una sola pieza, suave y con mangas y perneras largas, es ideal).
- Vestimenta cómoda para usar en casa.

Le proporcionaremos todo lo que necesite para el trabajo de parto, el parto y la recuperación. No obstante, puede traer algunos objetos personales que la hagan sentir más cómoda durante su estancia.

Artículos de confort opcionales:

- Un cargador de teléfono celular.
- Su propio pama cómodo.
- Una bata (los estilos que se abren hacia el frente son especialmente convenientes).
- Un sostén de lactancia o regular (1-2).

Para su tranquilidad, le sugerimos que deje en casa objetos de valor como joyas, grandes cantidades de dinero en efectivo o tarjetas de crédito adicionales.



Qué se debe llevar al hospital

A medida que se acerca el momento de conocer a su bebé, es normal tener preguntas sobre los aspectos importantes a tener en cuenta. Confíe en sus instintos, si algo no se siente bien, siempre estamos aquí para ayudarla.



Acuda a la consulta o llame a su equipo de cuidados si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Rotura de la bolsa. Esto puede sentirse como un chorro repentino o una pérdida constante de líquido que no se detiene, incluso después de ir al baño.
- Contracciones regulares que se están volviendo más intensas, más frecuentes y más constantes.
- Sangrado vaginal (una pequeña cantidad de manchado puede ser normal después de un examen o coito, pero el sangrado más abundante debe controlarse de inmediato).
- Observa que su bebé se mueve menos de lo habitual.
- Dolor abdominal continuo que no desaparece.

Signos que pueden necesitar atención inmediata:

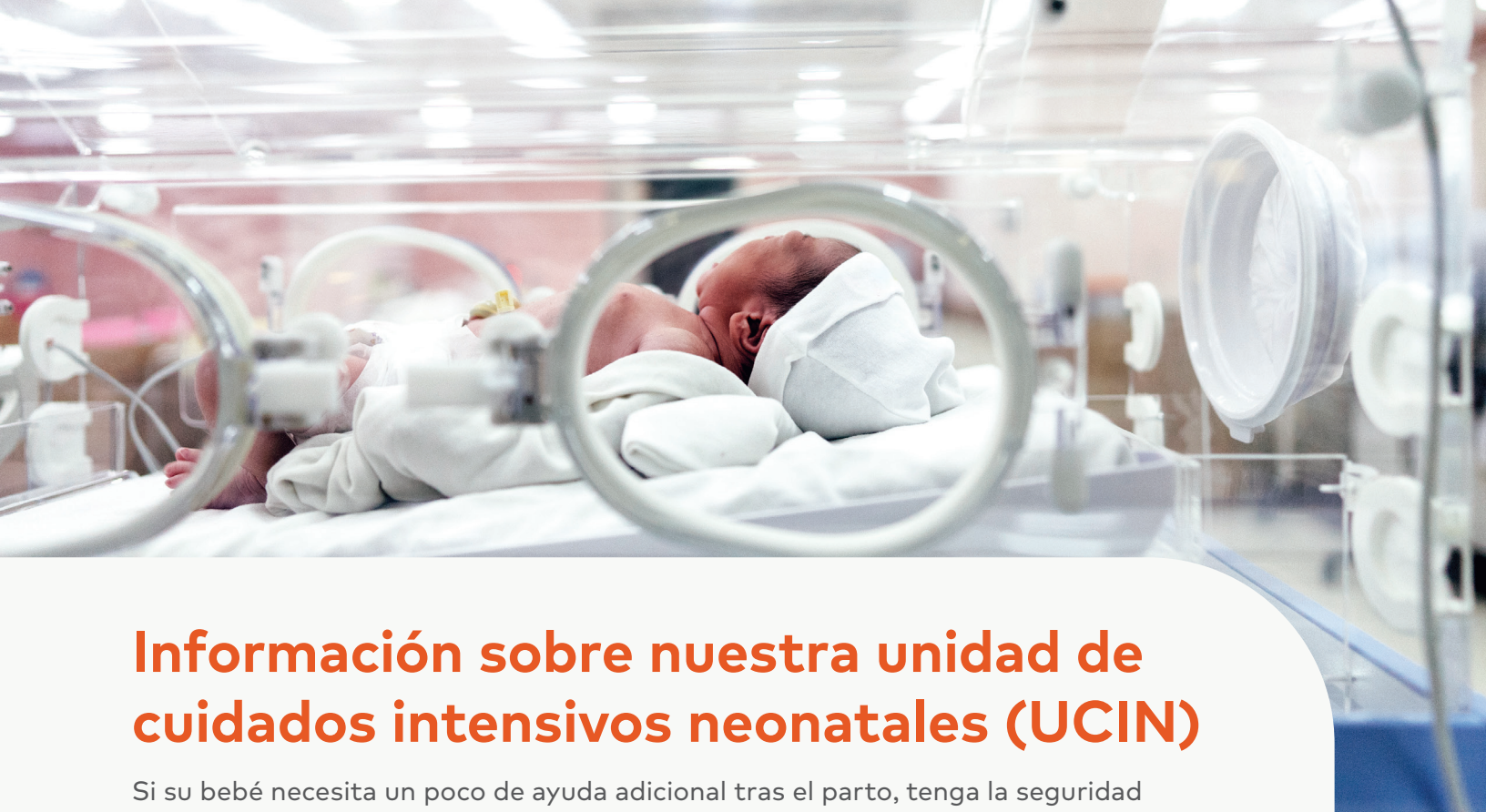
- Un dolor de cabeza persistente que no se alivia con Tylenol.
- Cambios en la visión (como manchas, destellos o visión borrosa).
- Acidez estomacal que no mejora con antiácidos.
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen.
- Un aumento repentino de la hinchazón de los pies, las manos o la cara.

Posibles señales de una infección del tracto urinario:

- Urgencia, frecuencia o dolor al orinar.
- Molestias o sensación de presión en la parte inferior del abdomen (suprapúbica).
- Sangre en la orina.

Posibles señales de parto prematuro:

- Calambres que se sienten como calambres menstruales y no desaparecen.
- Contracciones que ocurren cada 10 a 15 minutos o más.
- Sensación de presión en la parte inferior del abdomen o la pelvis.
- Dolor lumbar sordo y constante que aparece y desaparece y no se alivia con el reposo.



Información sobre nuestra unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)

Si su bebé necesita un poco de ayuda adicional tras el parto, tenga la seguridad de que estará en manos atentas y competentes. Nuestra UCIN de nivel III está diseñada para proporcionar atención médica avanzada en un entorno acogedor y reconfortante, además de ofrecer apoyo a los padres durante este periodo.

Entendemos que tener a un bebé en la UCIN puede resultar abrumador, y nuestro equipo está aquí para acompañarla, responder a sus preguntas y ayudarla a mantenerse cerca de su bebé en todo momento.

Nuestra UCIN de nivel III cuenta con lo siguiente:

- Una unidad de cuidados intensivos neonatales de nivel III con 24 camas.
- Equipos de última generación para satisfacer incluso las necesidades más delicadas.
- Cuidados modernos y basados en la evidencia, adaptados a cada bebé.
- Asistencia avanzada en terapia respiratoria.
- Salas de lactancia privadas para acompañarla en su proceso de lactancia.
- Luces tenues y suelos que amortiguan el ruido para crear un espacio tranquilo y relajante.
- Programas de mejora continua de la calidad para garantizar los mejores resultados posibles.
- Sistema de video de Angel Eye, que permite vigilar a su bebé cuando no puede estar a su lado.

Animamos a los padres a que participen en el cuidado de su bebé tanto como sea posible. Estar presente es más importante de lo que cree, tanto si comparte momentos tranquilos junto a su cama como si observa desde la distancia.

No está sola: estamos aquí para cuidar de su bebé y también para ayudarla a usted.

Información para visitantes



La llegada de un nuevo bebé es un momento maravilloso y lleno de significado para las familias. Para ayudar a crear un espacio seguro, tranquilo y acogedor para nuestras mamás y sus recién nacidos, pedimos a todos los visitantes que se registren en el mostrador del vestíbulo principal o en la sala de urgencias principal para recibir una tarjeta Fast Pass antes de dirigirse al Centro de Cuidados para Mujeres.

La recepción del vestíbulo principal está abierta de lunes a viernes de 5:00 a.m. a 3:30 p.m. En las horas de mayor afluencia, es posible que haya que esperar unos minutos, por lo que le agradecemos su paciencia y comprensión. Si es necesario, nuestro equipo de la sala de emergencias siempre estará encantado de ayudar con la acreditación de los visitantes.

Cuando llegue, diríjase al mostrador de control de acceso. Nuestro equipo lo guiará cuidadosamente a lo largo de un rápido proceso de registro:

- Presente una identificación con foto.
- Comparta el nombre y el número de habitación de la persona a la que visitará.
- Regístrese cada vez que entre y salga.

Por la seguridad y el bienestar de todas las personas a nuestro cuidado, no se permite la entrada de armas en el centro.

Horario de visita

Los familiares y amigos son bienvenidos las 24 horas del día. Para garantizar el descanso, la recuperación y esos primeros y valiosos momentos de unión, le pedimos que limite las visitas a partir de las 10:00 p.m.

Visitas de menores de edad

Por la seguridad y comodidad de todos, los visitantes menores de 18 años (excepto el padre del bebé) deben ir acompañados de un adulto responsable que no sea la paciente.

Unidades de parto, parto y maternidad

Estaremos encantados de recibir visitas durante toda su estancia. Por la tarde y durante la noche, le recomendamos que limite las visitas a dos personas a la vez, con el fin de crear un ambiente tranquilo y relajado para usted y su bebé.

Triaje en el servicio de parto

Durante la evaluación inicial, solicitamos que venga con un acompañante. Una vez que haya sido admitida, haremos todo lo posible por recibir a otros familiares, siempre que el espacio lo permita.

Unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)

Entendemos lo importante que es estar cerca de su bebé durante este momento. Los padres siempre son bienvenidos en la UCIN, tanto de día como de noche. Pueden estar junto a la cama hasta dos personas a la vez, para que puedan compartir juntos estos momentos tan especiales. Aunque no está permitido pasar la noche en la UCIN, disponemos de zonas de descanso habilitadas donde podrá tomarse un descanso y recargar energías durante su visita.

Para el resto de seres queridos, el horario de visitas de la UCIN es de 11:00 a.m. a 6:00 p.m.

Tu salud, tu camino

Plataforma de salud en línea

Gracias por visitar MountainView Hospital. No lo olvides, a través de MyHealthOne puedes ver tu información de salud y los detalles de tu estancia.

MyHealthOne reúne muchas tareas comunes en un solo portal en línea seguro y fácil de usar. Puedes utilizar el portal en tu computadora de escritorio, laptop, tableta o teléfono inteligente las 24 horas del día para acceder a estas funciones y más:



Historial de salud



Encontrar un médico



Pedir hora



Pago de facturas*



Pre-registro



Clases y eventos

*El pago de facturas no incluye las facturas de anestesia ni de médicos de emergencia, las cuales se facturan por separado. Es posible que algunas funciones aún no estén disponibles en todas las áreas.

Crear una cuenta de MyHealthOne

- 1** Solo cambie el sitio web a Visite: **MountainView-Hospital.com** y haga clic en MyHealthONE en el banner superior
- 2** Elige un nombre de usuario y una contraseña.
- 3** Por motivos de seguridad, te pediremos cierta información sobre ti que proporcionaste cuando visitaste el hospital.

Si necesitas ayuda o tienes preguntas sobre MyHealthOne, llama al 855-422-6625.



Gestiona la salud de un ser querido

Los padres o cuidadores autorizados pueden actuar en nombre de un paciente, como un niño o un padre mayor, para ver los registros del hospital, inscribirse en clases o citas con proveedores, pagar facturas hospitalarias y más.

- 1** Visita nuestro hospital y completa el formulario de exención Proxy Express.
- 2** Una vez que el paciente haya sido dado de alta, llama al 855-422-6625 para completar el proceso de inscripción.
- 3** Inicia sesión en MyHealthOne y comienza a gestionar la salud de tus seres queridos.