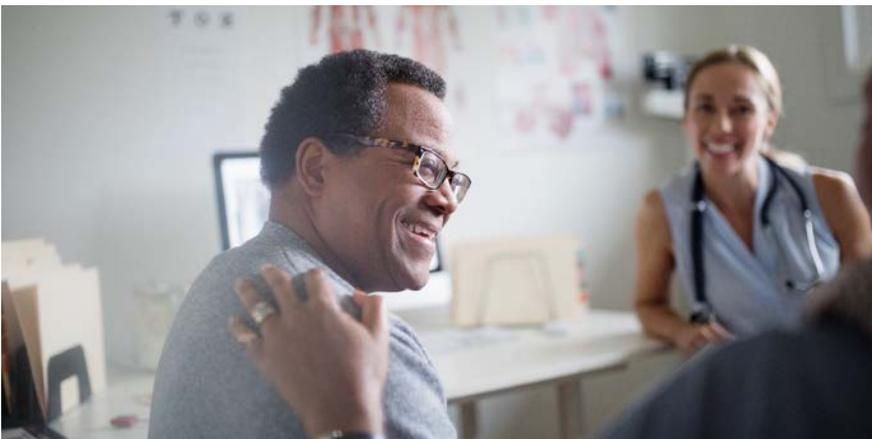




A Sunrise Health System Hospital

Bienvenido a la Unidad de Rehabilitación

**Juntos,
somos una
comunidad
dedicada a la
curación.**



**Establecemos
el estándar de
excelencia
todos los días.**

de Sunrise Hospital

Índice

Los miembros de su equipo	1
Bienvenida del Director	3
Nuestra ubicación	5
Equipo interdisciplinario	8
Labor de la enfermera de rehabilitación.....	12
Labor del fisioterapeuta.....	13
Labor del terapeuta ocupacional.....	14
Labor del patólogo del habla.	15
Labor del terapeuta recreativo.....	16
Labor del trabajador social.	17
Prepararse para la admisión.	19
Información útil sobre la Unidad de Rehabilitación de Sunrise.	23
Derechos del paciente.....	29
Mi salud.	33
Planificación para el alta.	39
Lista de verificación para el regreso a casa.....	41
Excelencia en Sunrise.....	42
Sopa de letras.....	47
Guía de canales.....	48

Consideramos que es un privilegio cuidar de usted. Juntos somos un equipo.

Esto incluye a sus médicos, enfermeras, terapeutas, trabajadores sociales y a usted. Usted es el miembro más importante del equipo.

Firme a continuación para indicar la propiedad de este cuadernillo.



Firma del paciente

Fecha

Esperamos que este sea un recurso útil para que usted y su familia respondan preguntas sobre la rehabilitación. A medida que continuemos con su programa de rehabilitación, use esta carpeta para añadir los documentos importantes que reciba, incluyendo la información sobre su estado de salud, programas de ejercicios en casa o tareas asignadas para que toda la información sea fácilmente accesible.

Los miembros de su equipo	Nombre en letra de imprenta	Firma
Enfermera		
Enfermera		
Técnicos de atención de pacientes		
Terapeuta ocupacional		
Fisioterapeuta		
Terapeuta del habla		
Asistentes de terapia		
Trabajador social		
Médico		

A nuestros valiosos pacientes y familias

¡Le damos la bienvenida a la Unidad de Rehabilitación de Sunrise!
Nos complace que nos haya elegido para su atención de rehabilitación aguda para pacientes hospitalizados.

Mientras aún se encuentre en Sunrise Hospital and Medical Center, nuestra Unidad de Rehabilitación se considera una admisión separada. Eso significa que usted tendrá un nuevo médico especialista en rehabilitación que lo atenderá, además de los médicos que tenía cuando estaba gravemente herido o enfermo. Los médicos trabajan juntos para brindarle atención.

Sunrise Rehab es un programa de servicio completo. Es posible que le ordenen pruebas de laboratorio o de diagnóstico adicionales y lo más probable es que reciba servicios de farmacia. Todos estos servicios están disponibles todos los días de la semana a través de Sunrise Hospital and Medical Center. Sus resultados están disponibles en todo momento en su historia clínica electrónica para que sus médicos los revisen.

Nuestro equipo de profesionales de rehabilitación trabajará con usted para ayudarle a lograr la mayor independencia posible. Esto es un esfuerzo en equipo y ¡USTED es el miembro más importante del equipo!

Gracias.

Billy Meyer

Director de Servicios de Rehabilitación



**Nuestro
programa de
rehabilitación
para pacientes
hospitalizados
está acreditado
por CARF**



Nuestra ubicación



Dirección

Sunrise Hospital
& Medical Center
Attn: Rehabilitación
3186 S. Maryland Pkwy
Las Vegas, NV 89109

Números de teléfono

Principal
702-961-5000

Mostrador de enfermería de
rehabilitación
702-961-6930

Sitio web

www.sunrisehospital.com

Admisiones de rehabilitación
702-961-6940

Ubicado convenientemente a 3.5 millas desde/hacia el Aeropuerto Internacional McCarran de Las Vegas.

10 minutos al este del famoso Las Vegas Strip.



La Unidad de Rehabilitación está ubicada en el tercer piso de la torre 3.

Sala de conferencias	Baño		ASCENSORES		Fisioterapia Gimnasio 3
Sala de Conferencia/Recreación			<i>Pasillo techado</i>		36 / 37
34 / 35			Cocina	Baño	
33			<i>Pasillo techado</i>		38 / 39
31 / 32			Estación de enfermeras		
Sala de ADL				Eléctrico	40
Escalera de salida de emergencia				Director médico	
Gerente de enfermería			Sala de suministros		Sala limpia
Trabajadores sociales			Cuarto de desecho	Armario de ropa	41 / 42
Fisioterapia Gimnasio 2			Ducha	Depósito	
Fisioterapia Gimnasio 1			ASCENSORES		Oficina del personal de rehabilitación
Sala de terapia OT			Depósito	Cuarto de casilleros del personal	Consultorio
30 Apt				Baño del personal	1 / 2
28 / 29			Depósito de sillas de ruedas	Oficina de analistas de IRF/PAI	3
27			<i>Pasillo techado</i>		
26			Admisiones		Comedor
24 / 25			Habla	Cuarto eléctrico	4
23			Habla	Cuarto de lavado	5
22			Habla	Baño público	6 / 7
20 / 21			Supervisor de terapia	Director de Rehabilitación	8
19				Baño / Ducha	9
18			Sala de medicamentos		10 / 11
			<i>Pasillo techado</i>		12
			Estación de enfermería		13
			Sala de exámenes	Sala de teléfono	14 / 15
			Lavadero limpio/Nutrición		16
			<i>Pasillo techado</i>		17
			Sala de suministros de EVS	Sala de baño	
			Baño Ducha	Lavadero sucio	
			Armario de ropa	Suministros sanitarios	
			<i>Pasillo techado</i>		
			Escaleras/Salida		

Equipo interdisciplinario



Ahora está listo para formar parte de un programa de terapia de rehabilitación.

Este es su primer paso hacia la independencia. El programa de rehabilitación está diseñado para ayudarle a lograr sus objetivos. Nuestras estrategias de atención médica y rehabilitación se adaptan a cada paciente.



Director médico

El Dr. Mark Steinhauer es un fisiatra certificado por la junta (un médico especializado capacitado en medicina física y rehabilitación). Se desempeña como director médico de Sunrise Rehab y tiene más de 35 años de experiencia en este campo.

Tiene un sentido del humor al estilo de Groucho Marx, viste elegante y se ejercita con avidez dos veces al día para practicar lo que predica. Él administrará médicamente su atención mientras esté en rehabilitación junto con asociados y asistentes médicos. Sus demás médicos de especialidad, como internistas hospitalarios, cardiólogos, neurólogos y cirujanos ortopédicos, continuarán haciéndole un seguimiento mientras esté en rehabilitación.

Médico especialista en rehabilitación y dolor

El Dr. Poole es un médico certificado por la junta en la especialidad de medicina física y rehabilitación. Aquí, en Sunrise Hospital, ejerce la medicina de rehabilitación y el tratamiento del dolor para pacientes hospitalizados. También es profesor clínico del programa de capacitación en residencia PM&R de Sunrise Health GME Consortium, el cual ayudó a fundar.

Además de sus intereses clínicos, el Dr. Poole disfruta pasar tiempo con su familia en Utah, descansar con su bulldog inglés, Jags, estar activo, hacer surf, tomar fotografías, escuchar música y viajar.



Director de
rehabilitación



Supervisora de terapia
de rehabilitación



Admisiones (CRS) Especialistas en rehabilitación clínica

Enfermeras especialmente capacitadas que trabajan para identificar a los pacientes que se beneficiarían de nuestro intenso programa de rehabilitación y que cumplen con los criterios de admisión.

Equipo de cuidado avanzado de heridas (AWCT)

Este grupo de fisioterapeutas y enfermeras se especializa en brindar los servicios de cuidado de heridas más actualizados disponibles. Este equipo coordina con sus médicos para cuidar las heridas por presión, las incisiones posquirúrgicas, los injertos de piel y cualquier otra afección cutánea compleja que surja. Se usa un sistema de documentación fotográfica a través de una aplicación móvil para la historia clínica electrónica para monitorear y visualizar el estado de su herida. Se proporcionan apósitos especiales, medicamentos y desbridamiento de heridas.

Diálisis

Mientras esté en rehabilitación, Sunrise puede ofrecerle diálisis interna especializada que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para necesidades de rutina y críticas. Un nefrólogo coordinará su atención.

Dietista

Un dietista es un experto en nutrición y regulación de la dieta. Los dietistas le harán un seguimiento mientras esté en rehabilitación y le harán recomendaciones para su nutrición según su afección médica y sus necesidades individuales. Esto puede incluir restricciones dietéticas y suplementos para ayudar en su recuperación. Los dietistas también brindan educación para el control de la diabetes, el control del peso y la elección de una alimentación saludable.

Limpieza

Un entorno limpio y seguro apoya su recuperación. Nuestro equipo de servicio ambiental profesional y nuestro personal de ingeniería están disponibles durante su estadía.

“

El personal hizo un muy buen trabajo para hacerme sentir seguro y protegido.

Paciente – Encuesta Press Ganey

Enfermería

Una enfermera registrada y un auxiliar de enfermería le brindarán atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Tenemos la suerte de contar con enfermeras registradas certificadas en rehabilitación (CRRN) que le brindan atención diaria.

Terapeuta ocupacional

Su terapeuta ocupacional le brindará capacitación en actividades de la vida diaria (ADL), como comer, ir al baño de manera segura, bañarse y vestirse, junto con el fortalecimiento de la parte superior del cuerpo, la coordinación y las habilidades de manejo del hogar.

Farmacéutico

El farmacéutico es un profesional médico con licencia calificado para preparar y dispensar medicamentos. En colaboración con sus médicos, se le asignará un farmacéutico que le ayudará a controlar sus medicamentos para determinar la dosis y las interacciones adecuadas. También puede brindar asesoramiento o educación.

Fisioterapeuta

Su fisioterapeuta le ayudará con tareas de movilidad funcional como caminar, entrenar en habilidades de silla de ruedas y practicar métodos seguros para subir y bajar de la cama y entrar y salir de un automóvil. También trabaja con usted para mejorar la fuerza, la resistencia, el equilibrio y para usar de manera segura los dispositivos de ayuda como los andadores.



Psicólogo

Los servicios de psicología están disponibles para ayudarle con el ajuste emocional necesario como resultado de la pérdida funcional después de una enfermedad o lesión. Los temas incluyen comúnmente habilidades de afrontamiento, manejo del estrés, cambios de roles familiares y bienestar emocional. Esto puede ser beneficioso para su estado emocional y vital para la recuperación física.

Terapeuta recreacional

Un terapeuta recreativo le brinda orientación sobre las formas de participar en actividades sociales, eclesiásticas, escolares, familiares y de voluntariado. El tener discapacidades físicas no significa que ya no podrá disfrutar de sus pasatiempos e intereses favoritos. El terapeuta recreativo puede ayudarle a adaptar sus habilidades de esparcimiento y ofrece información para los recursos comunitarios.

Terapeuta respiratorio

Un terapeuta respiratorio es un profesional de la salud capacitado en medicina pulmonar que trabaja terapéuticamente con personas que padecen una enfermedad pulmonar. Este especialista le ayuda si padece trastornos respiratorios crónicos, como asma o bronquitis, así como trastornos respiratorios causados por infartos, accidentes cerebrovasculares u otros eventos repentinos. Si es necesario, un terapeuta respiratorio le ayudará con los tratamientos respiratorios y a controlar el uso de oxígeno.

Trabajador social/Administrador de casos

Su trabajador social médico con licencia se reunirá regularmente con usted y sus cuidadores para hablar sobre su programa de rehabilitación y sus inquietudes. Le ayudará a prepararse para el alta y la transición segura del hospital. El trabajador social trabaja con los beneficios del seguro y los gastos cubiertos para el equipo médico duradero o el siguiente nivel de atención. También ayuda a los pacientes que viven fuera de Las Vegas a coordinar viajes y servicios continuos.

Terapeuta del habla

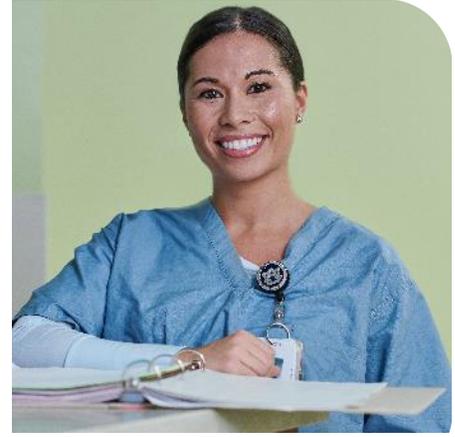
Su terapeuta del habla le brinda capacitación en comunicación, lenguaje, comprensión, actividades cognitivas funcionales y deglución. El terapeuta del habla se basa en estudios sofisticados de la deglución, como la deglución con bario modificado o FEES, para determinar las limitaciones para deglutir y ayuda a establecer una estrategia segura para comer y nutrirse.

“

Recibí una excelente atención de todo el personal. Me impulsaron, animaron y cuidaron como si fuera su único paciente. Fueron más allá de cualquier nivel de atención que pudiera haber esperado.

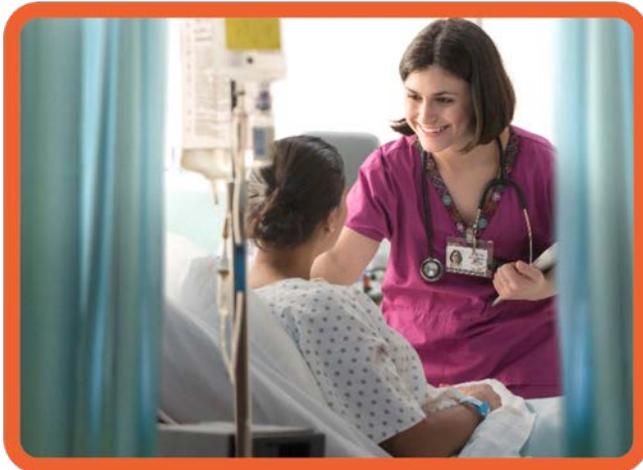
Paciente – Encuesta Press Ganey

Labor de la enfermera de rehabilitación



Mediante conocimientos especializados y habilidades clínicas, la enfermera de rehabilitación se compromete a ayudarles a usted y a su familia en el restablecimiento y mantenimiento de la salud física, psicológica, social y espiritual. La enfermera de rehabilitación apoya y promueve la colaboración con otros miembros del equipo para lograr un enfoque integral de la rehabilitación proporcionando comodidad y terapia, promoviendo la salud, apoyando las capacidades de adaptación y promoviendo la independencia alcanzable dentro del marco del proceso de enfermería. La enfermera de rehabilitación lo evaluará de forma sistemática inicialmente y de forma continua.

Los patrones de salud funcional que pueden evaluarse incluyen, entre otros:



- Percepción de la salud/gestión de la salud
- Manejo de medicamentos
- Nutrición
- Función de los intestinos y la vejiga
- Sueño y descanso
- Autopercepción
- Relación de roles
- Sexualidad/intimidad
- Afrontamiento/manejo del estrés
- Sistema de valores/creencias
- Consideraciones culturales

La enfermera de rehabilitación también participa activamente en el proceso educativo para usted y su familia.

Labor del fisioterapeuta



Los fisioterapeutas pueden brindar atención para una variedad de diagnósticos y discapacidades. En el ámbito de la rehabilitación, los fisioterapeutas se enfocan en mejorar su independencia funcional. Su fisioterapeuta les brindará una amplia capacitación y educación práctica a usted, su familia y sus cuidadores.

Movilidad funcional

- Caminar
- Impulsar la silla de ruedas
- Subir y bajar de la cama
- Dispositivos de ayuda (cuando sea necesario)
- Entrenamiento en escaleras
- Traslados en automóvil
- Caminar al aire libre entre diversos terrenos
- Maniobrar afuera en la comunidad

Ejercicios terapéuticos y neuromusculares

- Equilibrio/Coordinación (estar de pie y sentarse erguido)
- Volver a entrenar grupos de músculos
- Control motor
- Entrenamiento de resistencia
- Incrementar el rango de movimiento
- Fortalecimiento
- Programa de ejercicios en casa

Especializaciones Equipo de cuidado avanzado de heridas

- Entrenamiento en cinta rodante con soporte de peso corporal (BWSTT)
- Estimulación eléctrica Bioness para manos y pies y Sistema de Terapia Integrada Bioness (BITS)
- Tabla de equilibrio del BITS
- Sistema interactivo de rehabilitación de Q-Pads
- Especialistas en heridas certificados
- Promover la cicatrización de heridas
- Prevenir lesiones por presión



Labor del terapeuta ocupacional

La terapia ocupacional (OT) es una profesión que ayuda a las personas a participar en las actividades diarias. En el ámbito de la rehabilitación, los terapeutas ocupacionales le ayudarán a mejorar su calidad de vida y su capacidad para realizar las actividades diarias necesarias para regresar a casa y pasar a la siguiente fase de recuperación.

Actividades de la vida diaria (incluidas las instrumentales)

- Comer
- Aseo y vestimenta
- Uso del inodoro
- Baño e higiene personal
- Planificación y preparación de comidas
- Regreso al trabajo
- Limpieza de la casa, lavado de ropa y mantenimiento básico de la casa
- Teléfonos celulares y computadoras
- Manejo de finanzas
- Conducir y desplazarse en transporte público
- Ir de compras
- Tareas de cuidado infantil

Reeducación neuromuscular y cognición funcional

- Restablecer patrones de movimiento normales
- Incrementar las habilidades de percepción visual
- Reo-Go para abordar la función manual y el control motor
- Mejores habilidades de memoria
- Coordinación y equilibrio
- Incrementar la conciencia de seguridad

Actividad terapéutica y ejercicio

- Incrementar el rango de movimiento
- Fortalecimiento
- Programa de ejercicios en casa
- Instrucción y capacitación de traslado

Labor del patólogo del habla



El patólogo del habla y el lenguaje facilita la mejora de las habilidades de comunicación, cognición y deglución.

Comunicación

- Articulación
- Lenguaje
- Fluidez
- Voz
- Comprensión lectora
- Expresión escrita
- Aspectos no verbales como gestos y expresión facial
- Dispositivos aumentativos
- Lenguaje de señas
- Tableros de comunicación
- Computadoras

Cognición

- Confusión y desorientación
- Percepción deteriorada
- Atención deteriorada
- Desorganización de pensamientos
- Capacidad de resolución de problemas
- Memoria
- Habilidades sociales
- Comportamiento

Deglución

- Examen de deglución junto a la cama
- Evaluación clínica y videofluoroscópica MBS, FEES
- Certificado de VitalStim
- PMV (Válvula Passy-Muir) para apoyar el ventilador
- Establecer consistencias seguras de alimentos y líquidos
- Monitoreo 1:1 a la hora de las comidas si es necesario



Labor del terapeuta recreativo

El especialista en recreación terapéutica proporciona un programa de tratamiento integral orientado al equipo para abordar las habilidades sociales, motoras, cognitivas, recreativas y comunitarias con el fin de maximizar su independencia en el estilo de vida de esparcimiento. Estas habilidades se logran a través de la evaluación, el tratamiento orientado a objetivos, la interacción grupal, la reintegración a la comunidad y la planificación para el alta.

El especialista en recreación terapéutica trabaja en estrecha colaboración con los demás miembros del equipo de rehabilitación para desarrollar un plan de atención.

Áreas de enfoque

- Identificar actividades de esparcimiento saludables, nuevos intereses y capacidades
- Identificar técnicas y equipos de adaptación para actividades de esparcimiento para usar en el hogar y en la comunidad
- Ayudar a la gestión del tiempo libre de forma constructiva
- Identificar los recursos comunitarios, de esparcimiento y en línea disponibles

Labor del trabajador social



Tras su admisión en la unidad de rehabilitación, se asigna a su caso un trabajador social especialmente capacitado (también conocido como su administrador de casos). Dicha persona permanecerá con usted durante su estadía para ayudarle con la planificación para el alta y las derivaciones a los recursos disponibles.

El trabajador social está asignado para coordinar su programa. También participará como miembro del equipo para brindar consultas y recibir información actualizada que afecte sus planes para el alta. El trabajador social coordina los esfuerzos con los recursos comunitarios para la adquisición de equipos y para asegurar que usted y su familia reciban atención de seguimiento después del alta.

Áreas de enfoque

- Les ayuda a usted y a su familia a adaptarse a los cambios que ocurren como resultado de una enfermedad o lesión.
- Les informa a usted y a su familia sobre su condición médica.
- Actúa como intermediario entre su familia y el equipo de rehabilitación.
- Ayuda a facilitar una transición sin problemas desde el entorno de rehabilitación aguda al siguiente nivel de atención.
- Coordina los servicios de seguimiento, como atención médica domiciliaria, diálisis, servicios de terapia para pacientes ambulatorios, centros de enfermería especializada.
- Brinda información sobre los recursos comunitarios y en línea disponibles.

Trabajo en equipo

Educación y capacitación para pacientes y familias

La educación y la capacitación para pacientes y familias son componentes clave para su alta segura y exitosa a su hogar. Durante su estadía, el equipo de rehabilitación brinda este servicio que consiste en información verbal y escrita, demostración y práctica activa de habilidades.

Estas sesiones de capacitación individualizadas se ofrecen a usted, su familia y sus cuidadores y pueden incluir instrucciones para el manejo de medicamentos, orientación dietética, traslados, caminatas, equilibrio, posicionamiento, baño, manejo del hogar y otras tareas funcionales.

Nuestro objetivo es fortalecerlo para que sea lo más independiente y seguro posible cuando sea dado de alta de la Unidad de Rehabilitación de Sunrise.

“

**Personal maravilloso, atento y eficiente.
Terapeutas fantásticos y eficaces en la Unidad
de Rehabilitación. Estoy muy contento de
haber encontrado Sunrise Hospital.**

Paciente – Revisión de Google de 5 estrellas

Necesidades de equipo

Para que pueda regresar a su hogar de manera segura y de la forma más independiente posible, quizá necesite el uso de equipo especial, tal como: un andador con ruedas, una silla de ruedas, un banco para baño, un inodoro junto a la cama, un alcanzador, una ayuda para ponerse los calcetines o un calzador largo. Otro equipo necesario puede incluir dispositivos de comunicación y un monitor del nivel de azúcar en la sangre.

Los terapeutas y las enfermeras trabajan juntos para determinar sus necesidades de equipo. Si hay inquietudes sobre la accesibilidad, este proceso puede incluir completar una evaluación del hogar. Se pueden ofrecer consejos sobre modificaciones en el hogar. Algunos equipos están cubiertos por el seguro. Los terapeutas y los trabajadores sociales les brindan a usted y a su familia información sobre cómo obtener el equipo necesario.

Prepararse para la admisión

Qué debe traer a Rehabilitación



Le recomendamos que traiga ropa de uso diario para una semana para su estadía de rehabilitación en Sunrise Hospital. Para su comodidad, hay instalaciones disponibles para el lavado de ropa en la Unidad de Rehabilitación. Los siguientes son algunos consejos que le ayudarán en su selección de ropa y otros artículos.

Pantalones: Pantalones cómodos y holgados con cinturas elásticas.

Camisas: Camisas holgadas o elásticas. Se prefieren las mangas cortas.

Suéteres: Suéter holgado o chaqueta ligera. Si bien las habitaciones tienen control de temperatura, algunas áreas de la unidad podrían ser demasiado frías para usted.

Ropa interior: Cualquiera que se use habitualmente, pero no debe ser ajustada.

Ropa de dormir: Caliente y cómoda. Se recomiendan calcetines o botines.

Calzado: Calcetines elásticos. Zapatos planos con suela antideslizante. Son mejores las zapatillas de tenis o para correr ligeras.

Ayudas personales: Artículos como anteojos, dentaduras postizas, audífonos, prótesis, aparatos ortopédicos, etc.

Higiene: Según sea necesario, lo siguiente: cepillo/peine, cepillo de dientes, pasta de dientes, limpiador o adhesivo para dentaduras postizas, enjuague bucal, desodorante, crema de afeitar, secadora de cabello, maquillaje, rulos, jabones especiales, champú especial, máquina de afeitar.

Objetos personales: Artículos que tal vez quiera para su comodidad personal o para personalizar su entorno, como fotografías, flores, material de lectura, reloj, bloc de notas, etc.

Alimentos: Los pacientes que siguen dietas regulares pueden disfrutar de alimentos traídos por familiares o amigos. Los pacientes con dietas especiales, como la dieta para diabéticos, deben consultar con su enfermera antes de consumir cualquier alimento que no proporcione el hospital.



Qué esperar ahora que ha sido admitido en Rehabilitación

Cada paciente admitido en la Unidad de Rehabilitación de Sunrise recibe servicios de fisioterapia y terapia ocupacional. También se prescribe la terapia del habla a los pacientes que la requieran. Brindamos un nivel intenso de terapia que consta de al menos 15 horas por semana, generalmente 3 horas de terapia distribuidas a lo largo del día. Su equipo personalizará un plan según sus necesidades médicas para un programa de 5 días o un programa de baja resistencia de 7 días. Teniendo en cuenta sus pasatiempos e intereses, ofrecemos sesiones de tratamiento individualizadas y personalizadas diseñadas para alcanzar sus objetivos en función de su condición médica y limitaciones funcionales.

Después de la admisión, un especialista en cada disciplina de rehabilitación realizará una evaluación formal para evaluar sus necesidades y barreras individuales. Luego, se usa un enfoque interdisciplinario en el desarrollo de su plan de tratamiento que consiste en objetivos a corto y largo plazo. Fomentamos un enfoque centrado en el paciente que incluye la participación de su familia o amigos en el proceso de rehabilitación. El objetivo de la rehabilitación es ayudar a restaurar un nivel de movilidad funcional para su regreso seguro a casa cuando sea posible.

Nuestro personal también brindará educación continua para ayudarles a usted y a su familia en la comprensión de su diagnóstico, promoción de su buena salud continua y preparación para su regreso a la comunidad. La ayuda y la comprensión de su sistema de apoyo son importantes para el éxito de su rehabilitación.

Rehabilitación se refiere a que usted trabajará arduamente para recuperar las habilidades que perdió durante un tiempo. También se refiere a aprender a hacer las cosas de manera diferente. Para que aproveche al máximo su estadía de rehabilitación, nuestro programa funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Horario de terapia

Su horario de terapia diaria está publicado en los pizarrones cerca de la estación de enfermeras. Es específico para usted. Puede solicitar una copia de su horario todos los días o usar libremente nuestros formularios de horarios para copiarlo en cualquier momento. Tenga en cuenta que los horarios de terapia pueden cambiar. Sus tratamientos de terapia son obligatorios y exigidos según lo programado para usted. No asistir a los tratamientos de terapia puede poner en peligro su estadía continua en rehabilitación. Informe al personal si tiene preguntas o solicitudes sobre su horario de terapia.



Salidas terapéuticas autorizadas a la comunidad (TACO):

Los pases terapéuticos pueden ser parte de su programa de tratamiento. Durante esta sesión, trabajará con las nuevas habilidades que aprendió en la unidad y las pondrá en práctica fuera del hospital. Sus terapeutas y enfermeras recomendarán una lista de actividades para poner en práctica. Una TACO requiere una orden por escrito de su médico. No se permiten los pases nocturnos. Su equipo de rehabilitación hablará con usted sobre los detalles cuando el equipo determine que usted está listo. Su familia o amigos también deberán recibir cierta instrucción de los terapeutas y las enfermeras.

Antes de salir del hospital con su pase, se le entregará la lista de actividades. Registrará su salida con la enfermera a cargo y registrará su ingreso cuando regrese. Entregue su lista de actividades a sus terapeutas para que la revisen y ayuden a resolver cualquier problema que pueda haber surgido. Si su pase de TACO es para su casa, informe al personal de cualquier inquietud con respecto a la accesibilidad mientras esté allí.

Tableros de comunicación:

Los tableros de comunicación están ubicados en la habitación de cada paciente. Estos tableros comunican al personal sus necesidades específicas y se actualizan diariamente para reflejar su estado y darles a usted y a su familia información sobre su progreso.

Conferencia de equipo:

Una vez a la semana se realiza una conferencia con su médico de rehabilitación, su equipo de enfermeras, terapeutas y trabajador social para hablar sobre su progreso y sus objetivos futuros en profundidad. También se realiza una conferencia de equipo familiar durante su estadía. Recomendamos encarecidamente que usted o su familia y sus cuidadores planeen asistir. Esto le dará la oportunidad de hacer preguntas a su equipo sobre su progreso y planes para el alta. El trabajador social le dará la fecha y hora de su conferencia familiar. También hay disponible una conferencia telefónica.

Día de graduación:

Celebramos sus logros en Rehabilitación con un día de graduación que generalmente se programa para el día que sale del hospital o el día anterior. Esto le permite mostrar todo el arduo trabajo que ha realizado en su recuperación al demostrar sus nuevas habilidades y capacidades. Registramos esta información y la comparamos con la evaluación en el momento de su admisión para determinar su progreso. Su equipo firmará y entregará un certificado de graduación que certifica la finalización exitosa de su programa.

Planificación para el alta:

El proceso de planificación para el alta comienza tan pronto como sea admitido en Rehabilitación. Se le asigna un trabajador social que le ayuda durante su estadía. Su equipo estimará una fecha para el alta teniendo en cuenta sus necesidades e intenciones médicas específicas. Los miembros de su equipo le explicarán y ayudarán con su plan para el alta, asegurándose de que tenga una transición sin problemas a su hogar o al siguiente nivel de atención. Se considerarán sus necesidades específicas para abordar las citas médicas de seguimiento, el equipo médico, las recetas de medicamentos y los servicios de terapia de seguimiento.

Información útil sobre la Unidad de Rehabilitación de Sunrise

Comidas

Se le servirá el desayuno a partir de las 7:30 a. m., el almuerzo a las 11:30 a. m. y la cena a las 4:30 p. m.* Se le proporcionará un menú para que pueda hacer sus selecciones. Hay un comedor para pacientes en la Unidad de Rehabilitación. Los familiares y visitantes pueden comprar comida en la cafetería del hospital. Pida a sus familiares y amigos que consulten con la enfermera o el dietista antes de que le traigan comida. **Los horarios de las comidas están sujetos a cambios en función de los horarios de las terapias.*

Visitantes

Creemos que sus familiares y amigos son una parte muy importante de su recuperación. Se recomienda a los familiares y visitantes que visiten durante el horario que no sea de terapia, ya que la terapia tiene prioridad sobre las visitas. En ningún momento los visitantes deben ayudar a los pacientes a caminar o moverse a menos que hayan sido capacitados por el terapeuta asignado al paciente. Para conocer los horarios de visita actuales, consulte con el personal del hospital.

Tenga en cuenta que los horarios de visita están sujetos a cambios. Los niños menores de 14 años deben estar acompañados por un adulto en todo momento.

En caso de gripe, síntomas similares a los de la gripe, resfriados o cualquier enfermedad contagiosa, el hospital pide a los familiares/ amigos que se abstengan de realizar visitas hasta que no presenten síntomas durante al menos tres días. Se les pide a los visitantes que practiquen las precauciones de control de infecciones usando un desinfectante de manos designado y lavabos para lavarse las manos en todas las áreas de atención al paciente. También se exigirá a los visitantes que usen equipo de protección personal cuando visiten a pacientes en aislamiento. Los letreros ubicados

fuera de la habitación del paciente lo alertarán sobre el uso de equipos de protección, guantes, mascarillas y batas. Gracias por su cooperación.

Estacionamiento

Los servicios generales de estacionamiento y aparcacoches están disponibles en el complejo.

Llamadas telefónicas

Se recomienda a sus familiares y amigos que lo llamen durante los horarios de visita o los descansos programados, lo que permitirá que reciba sus sesiones de terapia completas. Pueden comunicarse con usted llamando al hospital al 702-961-5000 y pidiendo al operador su número de habitación, es decir, Rehab_. El número de teléfono para comunicarse con el mostrador de Rehabilitación es 702-961-6930. Cuando familiares o amigos llamen para solicitar información detallada, deben tener el código de acceso HIPPA que usted ha seleccionado.

Los teléfonos se encuentran junto a su cama.

Objetos de valor

El dinero debe enviarse a casa con su familia o guardarse bajo llave en la caja fuerte a través del Departamento de Seguridad Pública. Se recomienda encarecidamente que joyas y otros objetos de valor se envíen a casa. El hospital no se hace responsable por la pérdida de artículos personales.

Medicamentos

Los únicos medicamentos personales que se permiten junto a su cama son antiácidos, gotas para los ojos que no necesitan refrigeración, inhaladores de dosis medidas, cremas/lociones/ungüentos tópicos, cremas vaginales y anticonceptivos orales. Estos medicamentos pueden autoadministrarse. Todos estos medicamentos serán verificados por el farmacéutico y etiquetados en consecuencia.

Centro libre de humo

Sunrise Hospital and Medical Center es un complejo libre de humo. Recomendamos a todos nuestros pacientes que no fumen.

No se permite fumar en el interior ni en el exterior de la propiedad del hospital.



Alcohol y drogas

Las bebidas alcohólicas o drogas no autorizadas están estrictamente prohibidas. El uso no recetado puede provocar la expulsión inmediata.

Servicios de interpretación

Los servicios de traducción están disponibles y pueden proporcionarse por teléfono o por video. También se ofrece lenguaje de señas y los servicios de TTY están disponibles para personas con problemas de audición. Comuníquese con la enfermera a cargo si tiene alguna pregunta.

Ropa y lavado de ropa

Se recomienda a todos los pacientes de Rehabilitación que se vistan con su ropa de diario, a menos que existan circunstancias atenuantes. Se recomienda ropa cómoda y fácil de lavar, con botones o cremalleras en la parte delantera o estilo pulóver. Los zapatos deben tener suela de goma y proporcionar un buen soporte. Marque toda la ropa con su nombre para evitar que se pierda. Sus familiares o cuidadores son responsables de asegurarse de que tenga al menos un par de mudas de ropa limpia. Si esto no es posible (no tiene familiares o ellos viven demasiado lejos), se intentará proporcionarle ropa de hospital.

Dispositivos electrónicos personales

Estos artículos deben apagarse a una hora razonable para que usted y sus vecinos puedan descansar. Hay acceso Wi-Fi para invitados disponible. No hay cargadores disponibles. Sea considerado con los demás y use auriculares siempre que sea posible.

Está PROHIBIDA la grabación de video con su dispositivo personal.



Nota: Si bien tratamos de proteger sus pertenencias de pérdida o daño, le solicitamos que no nos haga RESPONSABLES en caso de que ocurra una pérdida o daño.

iMobile

Sunrise confía en la última tecnología para su atención. Es posible que vea al personal usando pequeños teléfonos portátiles. Estos teléfonos están equipados para ayudar al personal a mantenerse actualizado sobre su atención y permitir una comunicación fluida entre los miembros del personal. Estos teléfonos solo funcionan en una red interna especial dentro del hospital.

Apoyo espiritual

Sunrise Rehab tiene un compromiso con el bienestar total de sus pacientes.

Hay un capellán de tiempo completo disponible en todo momento. Se puede contactar a un sacerdote católico, rabinos y otros clérigos si lo solicita. Algunos servicios están disponibles los domingos. Consulte con la enfermera a cargo.

Servicios y recursos de Sunrise Hospital



Comedor en el centro

El **Sunrise Café** está ubicado en el piso principal del hospital para adultos y sirve platos calientes y productos para llevar.

Starbucks se encuentra en el vestíbulo principal y sirve cafés gourmet y pasteles variados.

Subway Sandwich Shop está convenientemente ubicado en el piso principal y está abierto las 24 horas del día, los siete días de la semana. Llame con anticipación al (702) 733-8020 y su pedido estará listo cuando llegue.

Para obtener direcciones, pregunte al personal o siga la señalización.

Restaurantes cercanos (a un paso de distancia)

Applebee's

3340 S Maryland Pkwy
Teléfono: (702) 737-4990

Denny's

3081 S Maryland Pkwy
Teléfono: (702) 734-1295

Boulevard Mall

Ubicado en la esquina de Maryland Pkwy y Desert Inn
Teléfono: (702) 631-4645

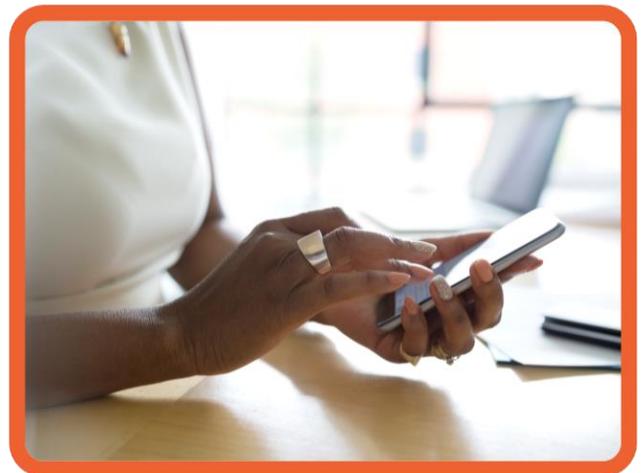
Cajeros automáticos/Bancos

Hay cajeros automáticos en el Sunrise Café y en la Sala de Emergencias de Sunrise Children's Hospital. Además, hay muchas sucursales cercanas de Wells Fargo, Bank of America y Chase, todas a un paso de distancia.

Acceso Wi-Fi

Nuestro servicio inalámbrico le brinda un acceso rápido y confiable a Internet y al correo electrónico gracias a nuestro sencillo proceso de conexión. Para conectarse al servicio de Internet inalámbrico de alta velocidad Wi-Fi de HCA, siga estos sencillos pasos:

1. Comience con su dispositivo habilitado para Wi-Fi apagado.
2. Encienda su dispositivo y asegúrese de que esté conectado al SSID/Nombre de red "Guest_Access".
3. Inicie su navegador web. Debería ver la Página de bienvenida de "Guest_Access". Seleccione su opción de conexión. Si no ve la Página de bienvenida de "Guest_Access", es posible que deba configurar el SSID o el Nombre de red a "Guest_Access".



Alojamiento

Si visita Sunrise Hospital & Medical Center desde otra comunidad o estado, llame a uno de los siguientes hoteles u hostales que ofrecen tarifas con descuento para nuestros pacientes y sus familias. Al hacer la reserva, asegúrese de mencionar que usted es un ser querido de un paciente de Sunrise Hospital o Sunrise Children's Hospital.

Hilton Grand Vacations

Teléfono: (877) 651-4482 (Opción 1)

Asegúrese de usar el código de tarifa especial K7/ID de cliente 3008380.

Para obtener ayuda con estadías prolongadas (más de 10 noches), comuníquese con Shannon Weldon llamando al (702) 946-9207 o enviando un correo electrónico a sweldon@hgvc.com

Las ubicaciones incluyen:

•Las Vegas Strip (Norte)
2650 Las Vegas Boulevard

•Convention Center
455 Karen Avenue

•Elara (Sur de Las Vegas Strip)
80 East Harmon Las Vegas Boulevard

Extended Stay America

Ubicado a un paso de distancia de Sunrise Rehab.

Teléfono: (702) 369-1414

3045 South Maryland Parkway

Rodeway Inn

Teléfono: (702) 735-4151
220 Convention Center Drive

Embassy Suites Convention Center

Teléfono: (702) 947-7166
3600 Paradise Road
Al hacer su reserva, mencione que usted es huésped de HCA Healthcare.

Fairfield Inn – Marriott

Teléfono: (702) 791-0899
3850 Paradise Road
Transporte gratuito a pedido de ida y vuelta al hospital desde las 4 a. m. hasta la medianoche todos los días

Renaissance Las Vegas Hotel

Teléfono: (800) 750-0980
3400 Paradise Road
Las Vegas Marriott
Teléfono: (702) 650-2000
3225 Paradise Road

Courtyard Convention Center

Teléfono: (702) 791-3600
3275 Paradise Road

La Quinta Inn

Teléfono: (702) 796-9000

Las ubicaciones incluyen:

•Paradise

3970 Paradise Road

Transporte a pedido de ida y vuelta al hospital las 24 horas. Para reservar en línea, use el código SUNHOMC.

•Las Vegas Airport South

6560 Surrey Street

Visite su sitio web para obtener más información.

•Las Vegas Tropicana

4975 S Valley View Boulevard (Valley View y Tropicana)

Visite su sitio web para obtener más información.

SpringHill Suites Marriott

Teléfono: (702) 433-5880
Las Vegas Convention Center
2989 Paradise Road

Carrito de CARE

Nuestro Carrito de CARE es un ejemplo de nuestro compromiso de asegurarnos de que su estadía en nuestro hospital sea lo más cómoda posible. Proporcionamos materiales de lectura y rompecabezas para ayudar a pasar el tiempo, artículos para fomentar la tranquilidad y el descanso, junto con una variedad de artículos de aseo personal, todo sin cargo. Si pierde el carrito, comuníquese con la recepción llamando al (702) 961-9256 y un voluntario del hospital estará encantado de ayudarle.

Servicios notariales

Los pacientes y huéspedes que necesiten servicios notariales, como un poder notarial médico o financiero, pueden llamar a:

Bee Right There Notary Service
Teléfono: (702) 716-7477

Notary About Town
Teléfono: (702) 321-4128

Tenga en cuenta que el notario verificará con el personal de enfermería que el paciente puede ejecutar un juicio lógico y firmar cualquier documento legal en su nombre.

Aparcacoches

Aproveche los servicios de aparcacoches de cortesía en el frente, la entrada principal y el edificio de diagnóstico. (El servicio está sujeto a cambios, consulte con un agente de seguridad)

Horarios de atención

Entrada principal: De lunes a viernes: De 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Centro de diagnóstico: De lunes a viernes: De 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Fuera del horario de atención, puede recuperar sus llaves en el

Mostrador de seguridad ubicado en el Departamento de Emergencias o llame al (702) 961-8350

Tienda de regalos

Puede encontrar flores, libros, juguetes, bocadillos y mucho más en nuestra hermosa tienda de regalos, ubicada en el vestíbulo principal del hospital.



Hay información adicional disponible en www.sunrisehospital.com.



Derechos del paciente

Sunrise Hospital & Medical Center respeta la dignidad y la honra de cada persona a la que brindamos atención. Cumplimos con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discriminamos por motivo de edad, género, discapacidad, raza, color, ascendencia, ciudadanía, religión, embarazo, orientación sexual, identidad o expresión de género, origen nacional, afección médica, estado civil, condición de veterano, fuente o capacidad de pago, o cualquier otro fundamento prohibido por la ley federal, estatal o local. Se informará a cada persona sobre los derechos y responsabilidades del paciente antes de administrar o interrumpir la atención al paciente. Adoptamos y sostenemos como política los siguientes derechos del paciente/de los clientes que reciben servicios en nuestras instalaciones:

Atención considerada y respetuosa

- Recibir **atención ética, de alta calidad, segura y profesional** sin discriminación
- Estar libre de todas las formas de **abuso y acoso**
- Ser tratado con **consideración, respeto y reconocimiento** de su individualidad, incluyendo la necesidad de privacidad durante el tratamiento. Esto incluye el derecho a solicitarle al centro que una persona de su mismo sexo esté presente durante determinadas partes de los exámenes físicos, tratamientos o procedimientos realizados por un profesional de la salud del sexo opuesto, salvo en casos de emergencia, y el derecho a no permanecer desnudo por más tiempo del necesario para cumplir con el propósito médico para el cual se solicitó al paciente que se quitara la ropa

Información sobre la atención y el estado de salud

- Ser **informado sobre su estado de salud** en términos en que razonablemente pueda esperarse que el paciente entienda, y participar en el desarrollo y la implementación de su plan de atención y tratamiento
- Derecho a ser informado sobre los **nombres y funciones** de todos los médicos y demás profesionales de la salud que le brinden atención directa al paciente
- Derecho a ser informado sobre los **requisitos relacionados con la atención médica continua** después de ser dado de alta del hospital. El paciente también tendrá derecho a recibir ayuda del médico y del personal adecuado del hospital para programar la atención de seguimiento necesaria después del alta
- Ser informado sobre los **riesgos, beneficios y efectos secundarios** de todos los medicamentos y procedimientos del tratamiento, en particular aquellos que se consideren innovadores o experimentales
- Ser informado sobre todos los **procedimientos del tratamiento alternativo** adecuados
- Ser informado sobre los **resultados** de la atención, el tratamiento y los servicios
- Tener una evaluación y un **control adecuados del dolor**
- Ser informado si el hospital ha autorizado a **otras instituciones de atención médica o educativas** a participar en el tratamiento del paciente. El paciente también tendrá derecho a conocer la identidad y la función de estas instituciones, y puede negarse a permitir que participen en su tratamiento

Toma de decisiones y notificación

- Elegir una persona como **representante o apoderado para que tome las decisiones de atención médica**. El paciente también puede ejercer su derecho de excluir a cualquier familiar de las decisiones relacionadas con la atención médica
- Solicitar que se notifique de inmediato a un familiar, representante designado o su médico sobre su **admisión** en el hospital
- **Solicitar o rechazar el tratamiento**. Este derecho no debe interpretarse como un mecanismo para exigir la provisión de tratamientos o servicios que se consideren médicamente innecesarios o inadecuados
- Participar en **investigaciones experimentales** solo cuando otorgue su consentimiento informado por escrito para dicha participación. El paciente puede negarse a participar en investigaciones experimentales, incluyendo las investigaciones de nuevos fármacos y dispositivos médicos
- Formular **directivas anticipadas** y solicitar que el personal y los profesionales del hospital que le brindan atención en el hospital cumplan con estas directivas
- **Abandonar el** centro de atención médica en contra del consejo de su médico en la medida en que lo permita la ley

Acceso a los servicios

- Recibir, lo antes posible, los servicios gratuitos de un **traductor o intérprete, dispositivos de telecomunicaciones** y cualquier otro servicio o dispositivo necesario para facilitar la comunicación entre el paciente y el personal de atención médica del hospital (por ejemplo, intérpretes calificados, información escrita en otros idiomas, letra grande, formatos electrónicos accesibles)
- Traer a un animal de servicio al centro, excepto donde los animales de servicio estén específicamente prohibidos de acuerdo con la política del centro (por ejemplo, quirófanos, unidades de pacientes donde un paciente está inmunodeprimido o aislado)
- Recibir **asesoramiento pastoral** y participar en **actividades religiosas o sociales** durante su estadía en el hospital, a menos que su médico considere que estas actividades no son médicamente aconsejables
- Tener una **habitación segura, protegida e higiénica** y una dieta nutritiva, equilibrada y variada
- Tener acceso a personas fuera del centro mediante **comunicaciones** verbales o escritas
- Tener **acceso** a los edificios y las instalaciones del centro. Sunrise Hospital & Medical Center reconoce la Ley de Estadounidenses con Discapacidad, una normativa de amplio alcance cuyo objetivo es hacer que la sociedad estadounidense sea más accesible para las personas con discapacidad. La política está disponible previa solicitud
- Obtener una **respuesta rápida y razonable a las preguntas y solicitudes** de servicio
- Solicitar una evaluación de planificación para el alta



Acceso a historias clínicas

- Solicitar que se mantenga la confidencialidad de sus **historias clínicas**, incluida toda la información médica computarizada, y el acceso a la información dentro de un plazo razonable. El paciente puede decidir quién puede recibir copias de las historias clínicas, excepto según lo exija la ley
- Al abandonar el centro de atención médica, los pacientes tienen derecho a obtener **copias** de sus historias clínicas

Decisiones éticas

- Participar en **decisiones éticas** que puedan surgir en el transcurso de su atención, incluidos asuntos de resolución de conflictos, negación de servicios de reanimación y renuncia o suspensión del tratamiento para prolongar la vida, y participar en estudios de investigación o ensayos clínicos
- Si el centro de atención médica o su equipo deciden que el rechazo de tratamiento por parte del paciente le impide recibir la atención adecuada según los estándares éticos y profesionales, **podrá darse por terminada la relación** con el paciente

Servicios de protección

- Tener acceso a **servicios de protección y defensa**
- Estar **libre de restricciones** de cualquier forma que no sean médicamente necesarias o que se usen como un medio de coerción, disciplina, conveniencia o represalia por parte del personal
- El paciente que reciba tratamiento por **enfermedad mental o discapacidad del desarrollo**, además de los derechos enumerados en este documento, tiene los derechos otorgados por cualquier ley estatal aplicable
- Ejercer todos los **derechos legales y civiles** como ciudadano, a menos que la ley estipule lo contrario
- Solicitar previamente una revisión imparcial de los **tratamientos peligrosos** o los tratamientos quirúrgicos irreversibles antes de su implementación, excepto en los procedimientos de emergencia necesarios para preservar la vida
- Solicitar una revisión imparcial de las supuestas **violaciones de los derechos del paciente**
- Esperar que los **procedimientos de emergencia** se realicen sin demoras innecesarias
- Dar consentimiento para un procedimiento o tratamiento, y acceder a la información necesaria para proporcionar dicho consentimiento
- No tener la obligación de realizar **trabajos para el centro** a menos que el trabajo forme parte del tratamiento del paciente y lo realice por elección propia
- Presentar una queja ante el Departamento de Salud o cualquier otro organismo de mejora de la calidad, acreditación u otro organismo de certificación si tiene una inquietud sobre **abuso al paciente**, negligencia, apropiación indebida de los bienes de un paciente dentro del centro u otra queja no resuelta, inquietud sobre la seguridad del paciente o la calidad

Pago y administración

- Examinar y recibir una explicación de la **factura del centro por la atención médica** del paciente, independientemente de la fuente de pago, y poder recibir, previa solicitud, información relacionada con la disponibilidad de recursos financieros conocidos
- Un paciente que califique para **Medicare** tiene derecho a saber, previa solicitud y antes del tratamiento, si el proveedor de atención médica o el centro de atención médica acepta la tarifa asignada por Medicare
- Recibir, previa solicitud y antes del tratamiento, un **cálculo razonable de los gastos** de atención médica
- Ser informado por escrito sobre las **políticas y procedimientos del centro** para el inicio, la revisión y la resolución de quejas del paciente, incluyendo la dirección y el número de teléfono donde deben presentarse las quejas

Derechos adicionales del paciente

- Excepto en casos de emergencia, el paciente puede ser **trasladado a otro centro** solo con una explicación detallada del motivo del traslado, las disposiciones para la continuidad de la atención y la aceptación de la institución que lo reciba
- Iniciar su propio contacto con los **medios de comunicación**
- Obtener la **opinión de otro médico**, incluyendo especialistas, previa solicitud y a expensas del paciente
- Usar ropa personal adecuada y **artículos religiosos o simbólicos de otro tipo**, siempre que no interfieran en los procedimientos de diagnóstico o el tratamiento
- Solicitar el **traslado a otra habitación** si otro paciente o un visitante de la habitación lo molesta sin motivo aparente
- Solicitar la visita de mascotas, excepto donde los animales estén específicamente prohibidos de acuerdo con las políticas del centro (por ejemplo, quirófanos, unidades de pacientes donde un paciente está inmunodeprimido o aislado)

Responsabilidades del paciente

La atención que recibe un paciente depende en parte del paciente mismo. Por lo tanto, además de los derechos anteriores, un paciente tiene ciertas responsabilidades. Estas le serán presentadas al paciente en el espíritu de confianza y respeto mutuo.

- Proporcionar información precisa y completa con respecto a su estado de salud, antecedentes médicos, hospitalizaciones, medicamentos y otros asuntos relacionados con su salud
- Informar sobre los riesgos percibidos en su atención y los cambios inesperados en su afección al profesional responsable
- Informar haber comprendido un curso de acción contemplado y lo que se espera del paciente, y hacer preguntas cuando no entienda
- Seguir el plan de atención establecido por su médico, incluidas las instrucciones de las enfermeras y de otros profesionales de la salud en el cumplimiento de las órdenes del médico
- Asistir a las citas o notificar al centro o al médico cuando no pueda hacerlo
- Hacerse responsable de sus acciones si se niega a recibir el tratamiento o no cumple con las órdenes del médico
- Asegurar que las obligaciones financieras de su atención médica se cumplan lo antes posible
- Seguir las políticas, los procedimientos, las normas y las reglamentaciones del centro
- Tener en cuenta los derechos de los demás pacientes y del personal del centro
- Respetar sus bienes personales y los de las demás personas en el centro
- Ayudar al personal a evaluar el dolor, solicitar un alivio inmediato, hablar sobre las opciones y expectativas de alivio con los cuidadores, trabajar junto a los cuidadores para desarrollar un plan de control del dolor, informar al personal cuando el dolor no se alivie y comunicar sus inquietudes con respecto a los medicamentos para el dolor
- Informar al centro sobre una violación de sus derechos como paciente o cualquier inquietud relacionada con la seguridad, incluyendo el riesgo percibido en su atención y los cambios inesperados en su afección

Derechos relacionados con las visitas

Sunrise Hospital & Medical Center reconoce la importancia que tienen la familia, los cónyuges, las parejas, los amigos y otros visitantes en el proceso de atención de los pacientes. Adoptamos y ratificamos la política relacionada con los siguientes derechos de visitas de los pacientes/clientes que reciben servicios en nuestras instalaciones:

- Ser informado sobre sus derechos relacionados con las visitas, incluidas las restricciones o limitaciones clínicas de estos derechos
- Designar visitantes, incluidos, entre otros, cónyuges, parejas de hecho (incluidas las parejas del mismo sexo), familiares y amigos. A estos visitantes no se les restringirán ni se les negarán de ninguna manera los privilegios de visita por motivo de edad, raza, color, origen nacional, religión, género, identidad de género, expresión de género, orientación sexual o discapacidad. Todos los visitantes gozarán plenamente y en condiciones de igualdad de los privilegios de visita de acuerdo con cualquier restricción o limitación clínicamente necesaria u otra restricción o limitación razonable que las instalaciones puedan necesitar imponer a dichos derechos
- Recibir visitas de su abogado, médico o clérigo en cualquier momento razonable
- Hablar en forma privada con cualquier persona que desee (conforme a las reglamentaciones de visitas del hospital), a menos que un médico no considere que esto es médicamente aconsejable
- Negarse a recibir visitas
- Los fotógrafos y los representantes de los medios de comunicación deben comunicarse con el representante del hospital para acceder al hospital

Mi salud

Manejo de medicamentos

El manejo de medicamentos es una parte vital de su autocuidado. Tras su admisión, se le entregará una lista de medicamentos recetados. Esta lista incluye el nombre del medicamento, la dosis, las horas de administración y el motivo por el que se administra el medicamento. Su lista de medicamentos se revisará según sea necesario para mostrar los cambios. Desde el día de su admisión, los medicamentos se revisan con usted en cada administración de los medicamentos.

Todos los medicamentos que toma mientras está en el hospital son recetados por su médico y dispensados por la farmacia del hospital. Los medicamentos son administrados por una enfermera.

Se puede considerar un programa de autoadministración de medicamentos cuando pueda verbalizar el conocimiento de todos los medicamentos, su uso y las horas de administración.

Áreas que se deben considerar

- Capacidades cognitivas: recordar cuándo tomar el medicamento y la capacidad de identificar qué medicamentos tomar
- Destreza manual: la capacidad de abrir envases
- Visión: poder ver instrucciones
- Alfabetismo: capacidad de leer y comprender instrucciones y precauciones
- Si es cognitiva o funcionalmente incapaz de autoadministrarse los medicamentos, su familia o pareja recibirá instrucción sobre el programa de medicamentos.



Antes del alta, el paciente y su familia recibirán información sobre los posibles efectos secundarios, las interacciones entre alimentos y medicamentos, si corresponde, e información relacionada con el seguimiento médico y de laboratorio de todos los medicamentos recetados.

Seguridad ante todo

Una de nuestras principales preocupaciones es su SEGURIDAD. Dado que cada paciente tiene diferentes capacidades y restricciones, hemos establecido normas que deben aplicarse a todos los pacientes hasta que el equipo haya determinado el nivel de habilidad de cada paciente para funcionar de manera segura.



Todos los pacientes corren el riesgo de sufrir una caída. Por esta razón, un miembro del personal (enfermera o terapeuta) debe estar con usted cada vez que suba y baje de la cama, vaya al baño o incluso se ponga de pie y se estire. Es su responsabilidad buscar ayuda o llamar para obtener ayuda. El botón de llamada de enfermeras estará a su alcance. Si no puede usar el botón de llamada, se le asignará un horario para el uso del baño y se le revisará con frecuencia.

Cada paciente en rehabilitación recibe una silla de ruedas con cinturones de seguridad que deben usarse en todo momento. Algunos pacientes han estado caminando antes de su admisión en nuestra unidad y no desean usar la silla de ruedas. Sin embargo, hasta que estemos seguros de que puede caminar independientemente de forma segura y de manera correcta (sin desarrollar técnicas deficientes), la silla de ruedas se usará para una movilidad independiente y segura en la unidad.

Durante su estadía en el hospital, algunos pacientes tienen períodos de confusión, que pueden deberse a cambios en el entorno, problemas de visión, pérdida de la audición, medicamentos, infecciones u otros cambios físicos. Por esta razón, los médicos y las enfermeras pueden decidir que los dispositivos de seguridad son necesarios y deben monitorearse de cerca. Dichos dispositivos pueden estar en forma de cinturones de seguridad o alarmas. A medida que su condición mejore, evaluaremos continuamente la necesidad del dispositivo de seguridad.

La atención a su seguridad es nuestra preocupación primordial mientras está con nosotros en Sunrise Rehab. Informe a la enfermera a cargo si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la seguridad.

Todo sobre su piel

La PIEL es el órgano más grande del cuerpo, pesa aproximadamente seis libras y cubre un área total de más de 18 pies cuadrados. Es un órgano vivo en crecimiento, como el corazón y los pulmones, y tiene funciones importantes.

- Es la primera línea de defensa del cuerpo.
- Protege los músculos y otros órganos de lesiones.
- Es un órgano sensorial para el tacto, la temperatura y el dolor.
- Conserva la temperatura corporal manteniéndolo caliente o fresco.

Causas de los problemas en la piel

- Poca o ninguna sensibilidad
- Parálisis
- Movimiento limitado
- Dificultad para pensar o recordar
- Edema

Reduzca su riesgo de problemas en la piel

- Asegúrese de cambiar de posición con frecuencia para evitar áreas de presión en ciertas partes del cuerpo.
- Realice inspecciones cutáneas de rutina, especialmente en los talones, el área sacra y si usa férulas o aparatos ortopédicos.
- Tenga cuidado si se derrama algo caliente o toca algo caliente. Puede quemarse sin saberlo si su sensibilidad está afectada.
- Evite la piel seca, pero no permita que su piel permanezca húmeda durante períodos prolongados debido al sudor, los accidentes intestinales o los accidentes relacionados con la vejiga, o la ropa mojada. Esto puede provocar irritación de la piel y debilitar la capacidad de la piel para soportar la presión.
- Notifique a su equipo de salud si se produce alguna hinchazón.
- Evite la ropa ajustada y apretada. Esto puede causar presión y disminuir la circulación.
- Alise las sábanas y la ropa arrugadas que están en contacto con la piel para evitar áreas de presión y fricción.
- Manténgase hidratado y bien nutrido.

Información sobre las áreas de presión

La presión se produce por fuentes externas sobre las áreas óseas. La piel se pellizca entre el hueso y cualquier cosa que esté presionando contra él. Cuando esto sucede, se corta el flujo de sangre que alimenta la piel y el tejido debajo de ella. Si la sangre no llega a la piel, la piel y el tejido debajo de ella mueren.

La presión puede causar una sola área enrojecida que puede desaparecer en unos minutos después de retirar la fuente de presión. Si no se advierte o no se trata, esta puede avanzar hasta convertirse en una úlcera abierta profunda e infectada causando una infección de la sangre y posiblemente la muerte.

Si se desarrolla una úlcera, esta puede evitar que se sienta en una silla de ruedas, vaya a la escuela o al trabajo o tenga una vida social activa, y después de que sane la úlcera por presión, la piel de esa área nunca volverá a ser tan fuerte como antes. El tejido cicatricial siempre será más débil que el tejido original.

Usted debe saber cómo prevenir las úlceras por presión y la rotura de la piel.

El primer signo de que se está desarrollando una úlcera por presión es un cambio en el color de la piel. Generalmente, es de color rojo y se produce sobre un área ósea. Esta área de color rojo puede convertirse en una úlcera por presión. Por lo tanto, es muy importante inspeccionar la piel en busca de áreas de color rojo o de color más oscuro.

Si encuentra un área de color rojo, no aplique ninguna presión en esa área. El enrojecimiento debe desaparecer antes de que se sienta, acueste o aplique presión en esa área. Para obtener información más detallada sobre los cambios o la presión en la piel, pregúntele a su enfermera o terapeuta.

El posicionamiento adecuado mientras está en la cama y en las sillas es importante.

- Puede evitar los problemas en la piel o las áreas de presión
- Previene contracturas o endurecimiento de las articulaciones
- Promueve la comodidad y el descanso
- Los talones y las nalgas son muy susceptibles a la presión debido a las prominencias óseas

Sus enfermeras y terapeutas le enseñarán qué es lo mejor para sus necesidades de posicionamiento.

Su nutrición importa

Dieta bien equilibrada

Su dieta es importante para mantener su salud. Para garantizar una nutrición adecuada, siga su dieta recomendada. Se le dará un menú con opciones específicas para sus necesidades dietéticas. Si necesita ayuda para completar su menú, el personal estará encantado de ayudarlo. Infórmenos sobre cualquier solicitud especial o restricción dietética que pueda tener.



Visitantes: Consulte con la enfermera antes de ofrecer comida o bebida a un paciente.

La mayoría de los pacientes siguen dietas específicas para sus necesidades y capacidades médicas. Algunos pacientes tienen dificultad para masticar y deglutir e incluso pueden correr el riesgo de que los alimentos o líquidos caigan en las vías respiratorias. Algunos tienen restricciones de calorías, líquidos y sales que deben seguirse para su recuperación.

Ingesta de líquidos

Los líquidos y el agua son importantes para la hidratación y pueden prevenir y tratar los cálculos o infecciones urinarios o renales. Los jugos de frutas, las sopas y la gelatina se consideran líquidos adicionales. Algunos pacientes pueden necesitar un espesante añadido a los líquidos y supervisión para promover la seguridad en la deglución. Algunos pacientes también pueden tener restricciones de líquidos debido a condiciones médicas.

Educación dietética

Antes del alta, nuestro equipo de rehabilitación o dietista registrado les instruirá a usted y a su cuidador sobre cualquier recomendación dietética específica, incluso restricciones en los tipos de alimentos o texturas.

Diabetes

Esta afección evita que su cuerpo procese adecuadamente los alimentos para usarlos como energía. La mayoría de los alimentos que comemos se convierten en glucosa o azúcar para nuestro uso energético. El páncreas (un órgano que se encuentra cerca del estómago) produce una hormona llamada insulina para ayudar a que la glucosa ingrese a las células de nuestro cuerpo. Cuando tiene diabetes, su cuerpo no produce suficiente insulina o no puede usarla tan bien como debería. Esto hace que los azúcares se acumulen en su sangre. La diabetes puede causar graves complicaciones de salud, como enfermedad cardíaca, ceguera, insuficiencia renal y amputación de las extremidades inferiores. Se ha demostrado que la actividad física y el control de la dieta ayudan a controlar la diabetes.

Planificación para el alta

Servicios posteriores al alta y continuación de la atención

En el momento del alta, su trabajador social o su enfermera encargada del alta de Sunrise le informarán sobre las citas y los servicios futuros que se realicen en su nombre.

Seguimiento posterior al alta

Para Sunrise es importante saber cómo se encuentra después de su alta y aprender cómo podemos mejorar nuestros servicios. Se usa una variedad de recursos para obtener esta información, como el contacto por teléfono y por correo. Los ejemplos incluyen encuestas de satisfacción del paciente. Apreciamos su participación y tiempo durante este proceso y agradecemos sus comentarios.

Mis preguntas sobre el alta:



MyHealthOne consolida muchas tareas comunes en un portal del paciente en línea seguro y fácil de usar. Le brinda acceso a su información de salud personal en su computadora de escritorio, computadora portátil, tableta o teléfono inteligente las 24 horas del día y le permite ver detalles de visitas recientes al hospital, ver los resultados de laboratorio del hospital, gestionar la salud de sus seres queridos, ver y pagar las facturas del hospital y MÁS.

Cree su cuenta gratuita en
www.sunrisehospital.com/myhealthone

Lista de verificación para el regreso a casa

Tarea	Revisada	Nota
Medicamentos.....	<input type="checkbox"/>	_____
Capacitación familiar.....	<input type="checkbox"/>	_____
Traslados en automóvil.....	<input type="checkbox"/>	_____
Preparación de comidas.....	<input type="checkbox"/>	_____
Comer.....	<input type="checkbox"/>	_____
Traslado en el baño.....	<input type="checkbox"/>	_____
Habilidades de baño.....	<input type="checkbox"/>	_____
Plan de emergencia.....	<input type="checkbox"/>	_____
Equipos para el hogar.....	<input type="checkbox"/>	_____
Modificación de la vivienda.....	<input type="checkbox"/>	_____
Comunicación.....	<input type="checkbox"/>	_____

Excelencia en Sunrise

2020

RESULTADOS DE LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN DE SUNRISE HOSPITAL

El Programa de Rehabilitación Integral de Cuidados Agudos de 42 camas de Sunrise Hospital and Medical Center cuenta con la acreditación de Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF). Esto significa que establecemos los más altos estándares de atención de rehabilitación. A continuación, se muestra más de cerca a quiénes brindamos atención.

¿QUIÉNES SON NUESTROS PACIENTES?

1,002

Pacientes tratados en 2020



325 Lesiones cerebrales tratadas en 2020 (traumáticas y no traumáticas)

216 Rehabilitación general (incluye debilidad, cardíaca y pulmonar)

194 Ortopédico (fractura LE, reemplazo, otras fracturas)



23 Lesiones de la médula espinal (TSCI + NTSCI)

143 ACCIDENTE CEREBROVASCULAR | **63** POLITRAUMATISMO | **6** AMPUTACIONES | **24** NEUROLÓGICO (NEURO + GB)

El 93 % de nuestros pacientes calificaron su atención general en rehabilitación de "Buena" a "Muy buena".



55 % MASCULINO



45 % FEMENINO

EDAD PROMEDIO DEL PACIENTE

70



79.3%

de los pacientes regresaron a su hogar o a un entorno hogareño

17.75

cantidad promedio de horas de terapia que los pacientes reciben por semana

13.9

cantidad promedio de días que los pacientes permanecieron en rehabilitación

2020

RESULTADOS DE ACCIDENTES CEREBROVASCULARES

143

Pacientes tratados en 2020



59 % MASCULINO



41 % FEMENINO

EDAD PROMEDIO DEL PACIENTE

69

El 100 % de nuestros pacientes calificaron su atención general en rehabilitación de "Buena" a "Muy buena".

¿QUIÉNES SON NUESTROS PACIENTES?

72 % de los pacientes regresaron a su hogar o a un entorno hogareño

17.7 cantidad promedio de horas de terapia que los pacientes reciben por semana

16.8

cantidad promedio de días que los pacientes permanecieron en rehabilitación

2020

RESULTADOS PEDIÁTRICOS

¿QUIÉNES SON NUESTROS PACIENTES?

15

Pacientes tratados en 2020



60 % MASCULINO



40 % FEMENINO

EDAD PROMEDIO DEL PACIENTE

6.6

17.92

cantidad promedio de días que los pacientes permanecieron en rehabilitación

al menos **15**

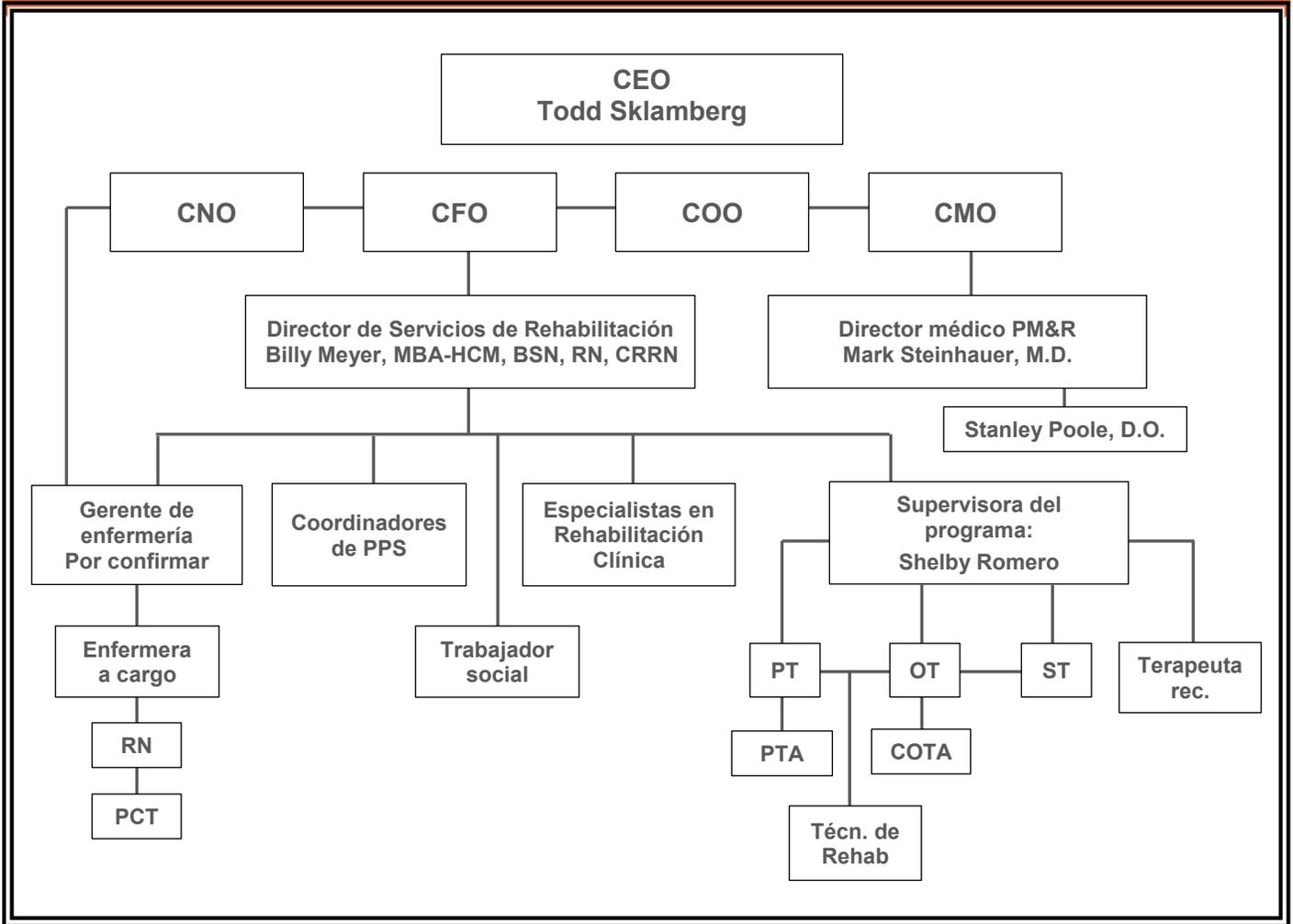
57 % de los pacientes regresaron a su hogar o a un entorno hogareño

cantidad promedio de horas de terapia que los pacientes reciben por semana

3 LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA | **4** LESIÓN CEREBRAL NO TRAUMÁTICA | **1** DEBILIDAD | **2** QUEMADURAS
1 ACV | **1** TRAUMATISMO | **2** ENFERMEDAD CRÍTICA MIOPATÍA

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON SUNRISE HOSPITAL LLAMANDO AL (702) 961-5020

Unidad de Rehabilitación de Sunrise



Excelencia en Sunrise



Además de nuestro personal de rehabilitación, Sunrise Hospital ofrece amplios recursos que incluyen servicios de emergencia, especialistas médicos y servicios avanzados de imágenes en caso de que surja la necesidad. Contar con esos servicios dentro de la misma propiedad nos brinda el beneficio de acceso inmediato a atención médica altamente especializada que no se ofrece en ningún otro lugar.

Certificada por CARF

(Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities [Comisión de Acreditación de Instalaciones de Rehabilitación])

La Unidad de Rehabilitación de Sunrise es el único centro en el sur de Nevada que cuenta con la acreditación de CARF para la rehabilitación aguda de pacientes hospitalizados y como un centro especializado en accidentes cerebrovasculares. Esto significa que hemos pasado una rigurosa revisión externa y objetiva y que cumplimos con altos estándares nacionales de atención. Seguimos los más altos estándares para ayudar a los pacientes a recuperar la fuerza física y la función del habla. Nuestro objetivo es ayudar a nuestros pacientes a adaptarse a sus nuevos estilos de vida de la mejor manera posible.



Especialidad en accidentes cerebrovasculares

Sunrise Hospital y Nevada Neurosciences Institute (NNI) del hospital han recibido el premio Gold Plus Quality Achievement Award de American Heart Association/American Stroke Association. El premio es el más alto nivel de reconocimiento de American Stroke Association y se otorga a Sunrise Hospital por cumplir con las pautas de American Stroke Association para la atención excepcional de los pacientes con accidente cerebrovascular.

- Nevada Neurosciences Institute ofrece atención y tratamiento neurológico especializado para accidentes cerebrovasculares, esclerosis múltiple, epilepsia, migrañas y trastornos del sueño.
- Advanced Comprehensive Stroke Certification convierte al programa para accidentes cerebrovasculares de Sunrise en el líder de la comunidad.
- El premio Target Stroke Honor Role Elite significa que la mayoría de nuestros pacientes reciben medicamentos anticoagulantes que salvan vidas para tratar un accidente cerebrovascular agudo en 60 minutos.
- El programa Young Stroke Rehab se enfoca en la atención de pacientes de 18 a 64 años que han sufrido un accidente cerebrovascular. Este programa se basa en investigaciones que demuestran la mejor atención para los pacientes jóvenes con accidente cerebrovascular. Esto incluye intensas sesiones individuales en entornos de la vida real, como una cocina, un baño y un apartamento para pacientes totalmente equipados, y capacitación sobre la participación de la familia y los cuidadores y la reintegración a la comunidad.

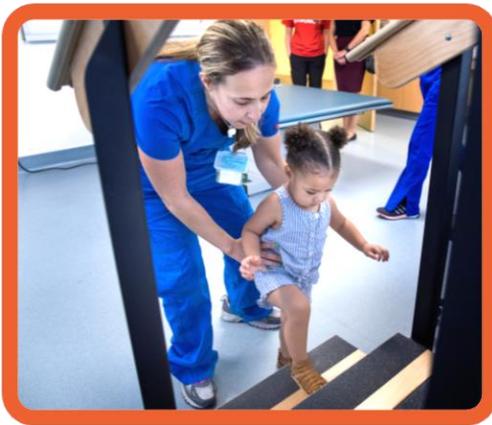
Programa Vent Rehab

En 2017, Sunrise Hospital desarrolló el único programa Vent Rehab en el estado de Nevada para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad y atender a los pacientes con respirador.

- Personal especialmente capacitado para las necesidades únicas de los pacientes con respirador.
- Trabaja en estrecha colaboración con el equipo de la UCI y los terapeutas respiratorios para identificar a los pacientes que cumplan con los criterios de admisión a rehabilitación.
- Admite a pacientes de otros hospitales.
- Fomenta la movilización temprana basada en evidencias.



Si es médicamente posible, el objetivo es el abandono del respirador o ventilador. Para aquellos que dependen de un ventilador, ayudamos a preparar a los pacientes y sus familias para una transición segura al hogar.



Rehabilitación pediátrica

En 2018, Sunrise Hospital abrió la única Unidad de Rehabilitación Pediátrica en el sur de Nevada. Estamos conectados con Sunrise Children's Hospital y apoyamos las necesidades de los pacientes de 0 a 17 años a través de una atención continua.

- Rehabilitación hospitalaria con tratamiento individualizado por parte de PT, OT, ST.
- Participación y educación de la familia.
- Hitos de crecimiento y desarrollo para guiar los tratamientos.
- Transición del paciente al siguiente nivel de atención, incluidos los servicios de terapia pediátrica ambulatoria.

Centro de trauma de nivel 2

Sunrise Hospital es un Centro de trauma de nivel 2 en crecimiento y abrió una nueva torre en diciembre de 2019. Esta nueva torre alberga una nueva sala de emergencias para adultos, la cual añadió 72 camas adicionales para pacientes.

Programa VAD

En el único programa VAD de Nevada, si usted o un familiar sufre de insuficiencia cardíaca, pero no califica para un trasplante de corazón, tiene una opción salvavidas aquí mismo en Las Vegas. Un dispositivo de asistencia ventricular (también conocido como VAD) es un dispositivo mecánico implantado quirúrgicamente que ayuda a mantener la capacidad de bombeo de un corazón que no puede funcionar por sí solo de manera eficaz.

Centro integral de quemaduras y reconstrucción

- Brinda atención a pacientes adultos y pediátricos.
- Red de especialistas interdisciplinarios en el cuidado de heridas y quemaduras.
- Especializado en lesiones por traumatismos a gran escala.
- Recursos para responder y brindar atención de inmediato y durante las 24 horas.

Los servicios en nuestro centro incluyen tratamiento para el cuidado de heridas y quemaduras, cirugías reconstructivas (como la cirugía de revisión de cicatrices y reconstrucción por Mohs), terapia con oxígeno hiperbárico (HBOT) y cuidado de los trastornos de la piel y los tejidos blandos.

SOPA DE LETRAS

BUFFET
 CASINO
 CHIPS
 DOWNTOWN
 ELVIS
 ENTERTAINMENT
 FREMONT STREET
 GAMBLING
 GOLDEN KNIGHTS
 HIGHROLLER
 HOOVER DAM
 LAS VEGAS STRIP
 MT CHARLESTON
 NASCAR
 NEON
 NIGHTLIFE
 POKER
 RAIDERS
 RED ROCK CANYON
 RESTAURANT
 SHOPPING
 SLOT MACHINE
 SPORTS BET
 VALLEY OF FIRE
 WEDDING CHAPEL

C	A	S	I	N	O	A	X	L	S	G	E	L	V	I	S	C	Z
M	Y	T	C	I	K	C	C	M	C	W	K	X	Q	B	K	K	S
N	H	L	A	S	V	E	G	A	S	S	T	R	I	P	I	A	I
H	I	H	R	Q	A	V	E	H	Q	C	N	T	W	Z	I	B	G
G	L	T	Z	V	S	H	O	P	P	I	N	G	P	I	K	U	G
A	F	S	H	S	R	C	T	M	O	B	V	K	S	L	L	F	P
M	H	N	N	G	Z	D	K	S	K	W	H	M	E	S	Y	F	O
B	C	E	Z	Q	D	E	I	W	E	W	L	T	A	H	W	E	R
L	A	O	S	N	A	M	F	L	R	C	O	C	I	K	X	T	V
I	B	N	Y	D	A	N	M	Z	B	E	P	H	K	D	T	Y	M
N	W	K	O	Y	A	S	Y	T	F	Y	M	A	N	B	F	Y	O
G	U	H	A	N	U	H	C	F	I	U	M	R	T	S	Q	L	U
K	I	Y	P	Q	F	U	T	A	M	A	L	L	O	P	T	I	L
N	M	H	U	P	K	S	N	P	R	J	Q	E	J	O	F	L	G
H	O	O	V	E	R	D	A	M	E	S	S	S	O	R	Y	E	O
S	N	E	I	H	K	K	I	C	O	S	B	T	Z	T	K	R	L
L	N	O	O	Y	S	K	Y	J	A	J	N	O	I	S	O	B	D
R	E	D	R	O	C	K	C	A	N	Y	O	N	F	B	D	K	E
J	U	L	U	N	J	W	C	H	E	N	X	A	C	E	A	Y	N
Z	D	E	N	T	E	R	T	A	I	N	M	E	N	T	B	V	K
F	A	Z	Y	S	C	A	O	T	R	W	E	C	R	P	H	V	N
K	R	U	Z	I	Z	I	J	R	D	U	F	B	T	A	L	Q	I
D	E	Y	I	P	J	D	S	J	V	O	A	C	B	U	V	C	G
T	S	B	Z	K	L	E	T	V	D	Z	W	V	Z	Y	B	D	H
Q	T	H	Q	D	Z	R	S	N	D	K	E	N	O	I	E	L	T
Q	A	I	I	Y	I	S	C	V	Q	Z	D	E	T	I	K	I	S
M	U	U	H	Z	F	V	S	T	O	D	Z	F	I	O	I	E	Y
F	R	E	M	O	N	T	S	T	R	E	E	T	K	U	W	M	W
D	A	H	K	Z	I	L	Z	C	Y	S	F	N	S	T	E	N	O
I	N	L	O	W	G	X	M	R	U	U	X	E	A	B	L	M	Q
A	T	D	U	G	H	N	R	H	I	G	H	R	O	L	L	E	R
O	K	B	R	V	T	K	T	M	G	Y	S	B	N	O	H	K	C
P	S	A	A	E	L	B	Y	A	X	Q	B	Z	T	U	N	B	U
A	W	E	D	D	I	N	G	C	H	A	P	E	L	G	L	V	T
W	D	D	X	R	F	Z	Y	I	E	H	N	C	Z	P	C	Z	C
R	K	M	D	J	E	M	Y	G	R	W	W	C	Q	B	U	K	F
R	P	P	D	E	D	A	K	G	O	Q	S	H	H	X	C	I	A
S	L	O	T	M	A	C	H	I	N	E	R	Y	E	I	L	U	D
H	I	F	T	A	I	D	D	R	T	U	A	D	D	S	P	Z	L
O	V	A	L	L	E	Y	O	F	F	I	R	E	Y	Q	T	S	O

Guía de canales

#	#	#	#
2	22	42	64
Cox Las Vegas, de acceso gubernamental	HLN HD	Food Network HD	UniMas
3	23	43	65
NBC Las Vegas	Nickelodeon HD	History HD	Spectrum Deportes
4	24	44	66
Acceso por cable 4	FX HD	The Weather Channel HD	Spectrum SportsNet HD
5	25	45	67
Fox 5 Las Vegas	The Discovery Channel HD	Syfy HD	Oprah Winfrey Network
6	26	46	68
The CW HD	Lifetime HD	Cartoon Network HD	National Geographic HD
7	27	47	69
TBS HD	BET HD	The Travel Channel HD	MoviePlex HD
8	28	48	70
CBS Las Vegas	Disney Channel HD	Metro 48 Cable Las Vegas	Newborn, en español
9	29	49	71
Telemundo	Spike TV HD	Fox Sports West HD	Patient Channel
10	30	50	72
PBS Las Vegas	ESPN HD	Prime Ticket Las Vegas HD	Newborn, en inglés
11	31	51	73
QVC HD	COX Las Vegas ESPN 2 B/O HD	ION Television Satellite Feed	Education Channel 5
12	32	52	74
MY TV Las Vegas	A&E Network HD	AMC HD	Education Channel 6
13	33	53	75
KTNVDT	The Learning Channel HD	Bravo HD	Education Channel 7
14	34	54	76
Action Channel	USA Network HD	truTV HD	Education Channel 8
15	35	55	77
Univision	CNBC HD	Home & Garden Television HD	Univision Deportes Network
16	36	56	89
WGN America West HD	E! Entertainment Television HD	Comedy Central HD	C.A.R.E.
17	37	57	94
HSN HD	MTV – Music Television HD	Country Music Television HD	Fox Business HD
18	38	58	95
Turner Network TV HD	NBC Sports Network HD	Animal Planet HD	FXX HD
19	39	59	96
MSNBC HD	VH1 HD	Freeform HD	YurView Las Vegas HD
20	40	62	97
CNN HD	Turner Classic Movies HD	Galavision Cable Network HD	Heartland
21	41	63	108
Fox News Channel	TV Land HD	Azteca America	COX Las Vegas CXLV1

Enfermería



Compromiso



EMPATÍA

Trabajo en equipo



Dedicación



Conocimiento

Terapia

