

Instrucciones sobre su recuperacion:

Medicamentos

- Puede que medicamento para el dolor sea recetado. No espere que el dolor sea severo antes de tomar el medicamento. Puede ser que no funcione bien si espera mucho para tomarlo entre dosis.

Medicamentos recetados:

- Receta obtenida en la oficina Receta obtenida en el momento de ser dada de alta. No aplica

- Puede que antibioticos sea recetado para ayudar a prevenir una infeccion. Por favor termine el antibiotico aunque comienze a sentirse bien.

Medicamentos recetados:

Dieta

- Empezar con liquidos y luego comenzar con alimentos solidos poco a poco
- Tomar bastante liquidos
- Otras instrucciones

Actividad

- Descanse lo mas que le sea possible
- Caminar lo que le sea possible Todo el peso Peso parcial ____%
- No peso
- Usar algun metodo de asistencia como ____ muletas ____ andador ____ Baston
- Evite levantar objetos pesados por la siguientes ____ semanas
- No alzar nada que pese mas de 10 libras por ____ semanas
- No manejar hasta despues de su cita post operativa.



5301 South Congress Avenue, Atlantis, FL
POST OPERATIVE DISCHARGE INSTRUCTIONS-SPANISH



Patient Identification/Label

Instrucciones sobre su recuperacion:

- Haga los ejercicios de tos y respiracion que le enseñaron en el hospital. Si le dieron un estímulo de espirometria para ayudarlo a respirar, uselo como se lo indicaron. Esto es importante y le ayudara a prevenir infecciones pulmonales.
- Puede regresar a trabajar y reanudar sus demas actividades diarias en cuanto su medico se lo indique.

Cuidado de las incisiones y drenajes

- Mantenga su incision limpia y seca. Esta bien banarse o limpiar la piel alrededor de su incision con agua y jabon.
- El vendaje se puede quitar despues de _____ horas. Mantener el bendaje limpio y seco.
- Si tiene un drenaje, a note la cantidad de drenaje diario. Debera vaciar el drenaje diariamente.
- No se siente en una banera, piscina o Jacuzzi hasta que sanen las incisiones y se eliminen los drenajes.
- Al toser o estornudar, coloque una almohada firmemente contra su incision con ambas manos. Para proveer soporte. Hacer eso ayuda a proteger su incision y disminuye la incomodidad
- Evite tocar, rascar, y hacer movimientos Fuertes que provoquen estiramiento de la herida.
- No usar aceites o cremas en su incision.

Seguimiento

Necesitara mas de una visita de seguimiento con su doctor. Para chequear como esta sanando. Durante su visita post operatoria se le removeran los drenages, los puntos o grapas.

- Su cita post operativa es para _____
- Llamar a la oficina del cirugano para hacer cita al _____

Cuando llamar al medico

Fiebre de 101°F o superior, o indicado por el medico

si siente dolor o hinchazon en la parte inferior de la pierna

si el dolor es intenso, el area de la incision se ponen con mas enrojesimiento, hinchadas, sangramiento or mal olor del drenage.

Si las incisiones se habren.

Si siente distension o hinchazon en el estomago

Nausea o vomito que no puede controlar

Diarrhea por mas de 3 dias

Estrenimiento o no poder pasar gas por mas de 3 dias

Urina que esta muy oscura o tiene sangre

Si la feces son rojas o negras en color

Picason o hichazon en la piel

Problemas al orinar

- **Si tiene dolor de pecho, problema al respirar o tiene alguna emergencia medica, llamar al 911 o ir directamente a emergencia mas cercano a usted.**

Physician Signature

Print Name

Date

Time



5301 South Congress Avenue, Atlantis, FL

POST OPERATIVE DISCHARGE INSTRUCTIONS-SPANISH



POS HCAFL-H-JFK-10101-S Rev. 06/2018

Page 2 of 2

Patient Identification/Label